



adeima

Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

Plano de Atividades e Orçamento de 2024



Índice

1. QUALIFICAÇÃO E EMPREGO	4
CENTRO QUALIFICA	4
PROJETO LOCAL PROMOTOR DE QUALIFICAÇÕES B1 B2 B3	5
LOJA DE EMPREGO	7
CAPACITAÇÃO & INCLUSÃO	8
GABINETE DE INSERÇÃO PROFISSIONAL	10
LITERACIA +LITERACIA E ACADEMIA +LITERACIA	12
2. INFÂNCIA E JUVENTUDE	15
BIQUINHA EM AÇÃO	15
GUARDA EM AÇÃO	16
SEIXO EM AÇÃO E9G	18
COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS DE MATOSINHOS	21
SAF – SERVIÇO DE APOIO À FAMÍLIA	22
3. PROTEÇÃO SOCIAL	25
SAAS SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL DE MATOSINHOS	25
APARTAMENTOS PARTILHADOS	28
4. SAÚDE	30
NOVAS METAS	30
MATOSINHOS A CUIDAR BOLSA DE CUIDADORES	31
FORMAÇÃO DIRIGIDA AO EXTERIOR	34
CENTRO QUALIFICA	34
PROJETO LOCAL PROMOTOR DE QUALIFICAÇÕES B1 B2 B3	36
CAPACITAÇÃO & INCLUSÃO	37
LITERACIA +LITERACIA E ACADEMIA +LITERACIA	40



adeima
Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

MCS
[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

I. INTRODUÇÃO

Fundada em 1992, A ADEIMA mantém-se, pela sua ação e projetos, como marca da intervenção social no concelho de Matosinhos. Criada com o propósito de promover a integração socioeconómica e o bem-estar das pessoas em situação de vulnerabilidade e exclusão social, merece o reconhecimento público no que respeita à qualidade e inovação da sua intervenção. A clara definição da sua missão, a constância dos seus valores e a forte orientação para os resultados, aliados a um capital humano capaz, detentor de competências técnicas, pedagógicas, comunicacionais e de interação pessoal e ao trabalho colaborativo com as entidades locais, tem permitido adquirir conhecimento e experiência, no sentido de inovar e melhorar a intervenção no território, mediante uma aposta contínua nas pessoas, na sua capacitação e na sua capacidade para a mudança.

Integrada na Rede Social de Matosinhos, nomeadamente no seu Núcleo Executivo, a ADEIMA partilha esforços, recursos e ações para executar políticas de intervenção face aos diferentes problemas sociais e para estimular o desenvolvimento social local. Procurando responder aos principais problemas identificados no Diagnóstico Social e, de acordo com as prioridades definidas no Plano de Desenvolvimento Social do Concelho, os projetos que a Associação se propõe concretizar inscrevem-se em quatro eixos estratégicos, Eixo 1 - Para uma governação integrada; Eixo 2 - Desafios demográficos, Eixo 3 - Qualificação das pessoas e organizações; e Eixo 4 - Coesão social e cidadania.

Em 2024, os desafios conjunturais reforçam a importância dos princípios estratégicos e dos valores da ADEIMA, designadamente, o trabalho em parceria, procurando desenvolver ações concertadas e integradas; a abordagem sistémica que atende à pluridimensionalidade dos problemas sociais sobre os quais atuamos; e a participação e empoderamento que assegure o envolvimento ativo dos diversos públicos-alvo.

No seu Plano de Ação para 2024 a ADEIMA propõe-se implementar 13 projetos de continuidade, nos quais palavras como proximidade, confiança, regularidade e sistematicidade, surgem como elementos-chave. Como novas respostas surgem: o Projeto Seixo em Ação E9G, integrado na 9ª Geração do Programa Escolhas, cuja ação se desenvolverá no Conjunto Habitacional do Seixo, território com múltiplas fragilidades e desafios à intervenção; e os Projetos Locais Promotores de Qualificações B1/B2/B3, projeto que visa aumentar a participação da população adulta na aprendizagem ao longo da vida, em especial dos adultos com muito poucas competências básicas, garantindo que a melhoria das suas competências de literacia conduza ao aumento efetivo das suas qualificações (4º, 6º ou 9º ano). Face ao novo quadro de financiamentos para o decénio 2020-30, a ADEIMA manter-se-á atenta face a oportunidades de construção de novas respostas que nos permitam rentabilizar recursos, potenciar forças, mitigar dificuldades e superar os desafios que a intervenção social nos coloca.



adeima

Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

[Handwritten signature]

M.E.S.

2
E.S.
P.

II. PROJETOS EM CURSO

1. QUALIFICAÇÃO E EMPREGO

Centro Qualifica

FINANCIAMENTO | Pessoas 2030 e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | janeiro de 2024 a dezembro de 2024

EQUIPA | 1 Coordenadora/Técnica de Orientação Reconhecimento e Validação de Competências (ORVC); 2 Técnicas de ORVC; 3 Formadores/as das áreas de formação de base (a tempo parcial)

OBJETIVO GERAL

Promover a qualificação, escolar e profissional, da população adulta, valorizando os percursos individuais de cada pessoa, numa perspetiva de aprendizagem ao longo da vida.

DESTINATÁRIOS/AS

- Pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que procurem uma qualificação escolar e/ou profissional;
- Jovens que não se encontrem a frequentar modalidades de educação ou de formação e que não estejam inseridos no mercado de trabalho (NEET).

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2024

- Inscrever 400 novas pessoas que procurem aumentar o nível de qualificação escolar e/ou profissional;
- Encaminhar 360 pessoas para ofertas de educação e formação, internas ou externas ao centro, que visem uma (re)integração qualificada no mercado de emprego;
- Desenvolver 216 processos de reconhecimento, validação e certificação de competências (RVCC) escolares e/ou profissionais.



adeima

Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

M.ES
[Handwritten signature]

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

AÇÕES PREVISTAS

- Desenvolvimento de ações de informação e de divulgação sobre a relevância da aprendizagem ao longo da vida;
- Informação, orientação e encaminhamento de pessoas adultas e jovens NEET, designadamente para ofertas de ensino e formação profissionais;
- Reconhecimento, validação e certificação das competências escolares de nível básico (4º, 6º e 9º anos) e nível secundário (12º ano);
- Reconhecimento, validação e certificação das competências profissionais, nas áreas de serviços de apoio a crianças e jovens, comércio e hotelaria e restauração (níveis 2 e 4);
- Dinamização e participação em redes de parceria de base territorial;
- Monitorização do percurso das pessoas encaminhadas para ofertas de qualificação.

RESULTADOS ESPERADOS

- 400 pessoas inscritas;
- 360 pessoas encaminhadas para ofertas de educação e formação, internas ou externas ao centro;
- 216 pessoas em processos de RVCC escolar e/ou profissional;
- 86 pessoas certificadas através do processo de RVCC escolar e/ou profissional.

Projeto Local Promotor de Qualificações B1 | B2 | B3

FINANCIAMENTO | Plano de Recuperação e Resiliência – PRR e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | outubro de 2023 a outubro de 2025

EQUIPA | 1 Mediador/a e Técnico/a de Orientação Reconhecimento e Validação de Competências (ORVC); 2 Formadores a tempo inteiro e 3 Formadores/as a tempo parcial

OBJETIVO GERAL

Melhorar as competências de literacia das pessoas adultas com muito baixas qualificações, com recurso a percursos de qualificação que conduzam à melhoria efetiva das suas qualificações e a uma certificação de nível B1 (1.º ciclo do ensino básico), B2 (2º ciclo do ensino básico) ou B3 (3º ciclo do ensino básico), promovendo, assim, a aprendizagem ao longo da vida e a participação mais ativa na sociedade.

DESTINATÁRIOS/AS

→ Pessoas adultas com muito baixas qualificações (inferiores ao 9º ano), incluindo sem escolaridade.

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2024

- Promover a aprendizagem e o aumento das competências de literacia de 100 pessoas adultas/ano com baixos níveis de qualificação (Literacia entendida como a capacidade de leitura e escrita, incluindo ler e escrever digitalmente, com recurso e com base em diversos materiais escritos de uso corrente na vida quotidiana);
- Garantir que 100 pessoas adultas/ano tenham acesso a educação formal, ou seja, que a melhoria das suas competências de literacia possa conduzir a uma certificação e à melhoria efetiva das suas qualificações.

AÇÕES PREVISTAS

- Mobilizar adultos de muito baixas qualificações, para participarem na aprendizagem ao longo da vida, em especial, os que têm muito poucas competências básicas;
- Promover a oferta de educação de formação de nível B1/B2/B3 que melhor se ajuste às necessidades das pessoas envolvidas;
- Criar condições propícias à participação das pessoas em percursos de qualificação, tirando partido das parcerias estabelecidas;
- Acompanhar as pessoas de modo intensivo e articulado, desde a inscrição no Centro Qualifica à obtenção de uma certificação, minimizando riscos de desistência e otimizando taxas de certificação em B1/B2/B3.

RESULTADOS ESPERADOS

- 100 pessoas adultas/ano a desenvolver percursos de qualificação.



adeima

Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

N-ESC

[Handwritten signatures and initials]

Loja de Emprego

FINANCIAMENTO | Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | janeiro a dezembro de 2024

EQUIPA | 2 Psicólogas; 1 Socióloga e 1 Intérprete de língua gestual

OBJETIVO GERAL

Facilitar o acesso ao mercado de trabalho e a integração profissional da população à procura de emprego.

DESTINATÁRIOS/AS

→ Pessoas desempregadas e pessoas à procura de novo emprego.

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2024

- Acompanhar 600 pessoas no âmbito do seu processo de empregabilidade;
- Aumentar as competências de empregabilidade de 180 pessoas através do atendimento individual, formação, mentoria e workshops;
- Aproximar a população desempregada do tecido empresarial, recebendo e divulgando 20 ofertas de emprego;
- Integrar 60 pessoas no mercado de trabalho.

AÇÕES PREVISTAS

- Atendimento à população desempregada e empregada à procura de novo emprego acompanhamento de percursos individuais de orientação-formação-inserção;
- Realização de balanço de competências;
- Atendimento individual para elaboração/melhoria de currículos, cartas de apresentação, cartas de resposta a anúncios e preparação de entrevistas;
- Dinamização de programas de mentoria profissionais;
- Dinamização da página de Facebook e LinkedIn da Loja de Emprego;



adeima

Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

N.º CSC
7
[Handwritten signatures]

- Realização de ações de formação de curta duração no âmbito das competências de empregabilidade;
- Estabelecimento de contactos com empresas potenciais recrutadoras, com o objetivo de captar novas ofertas de emprego;
- Encaminhamento para ofertas de emprego.

RESULTADOS ESPERADOS

- Acompanhar 600 pessoas no âmbito do seu processo de empregabilidade;
- Aumentar as competências de empregabilidade de 180 pessoas através do acompanhamento individual, formação e workshops;
- Envolver 10 pessoas em processos de mentoria profissional;
- Receber e divulgar 20 ofertas de emprego;
- Integrar 60 pessoas no mercado de trabalho.

Capacitação & Inclusão

FINANCIAMENTO | Plano de Recuperação e Resiliência – PRR e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | janeiro de 2023 a dezembro de 2025

EQUIPA | 1 Psicóloga

OBJETIVO GERAL

Promover a capacitação da população ativa e/ou desempregada em áreas de competência-chave, de agentes de serviços e respostas públicas/sociais.

Aumentar a empregabilidade das pessoas com diversidade funcional/deficiência e apoiar as organizações nos processos de recrutamento, pré-seleção e pós-colocação das pessoas com diversidade funcional/deficiência.

DESTINATÁRIOS/AS

- Pessoas em idade ativa e/ou em situação de desemprego;



adeima

Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

Handwritten notes and signatures:
A-2-
7
[Signature]
[Signature]

- Pessoas com diversidade funcional/deficiência em idade ativa e/ou desempregadas que se encontrem à procura de emprego;
- Entidades empregadoras.

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2024

- Capacitar 80 pessoas através da participação em ações de formação;
- Dinamização da plataforma INCLUI;
- Acompanhar 90 pessoas com diversidade funcional no seu processo de procura de emprego;
- Integrar profissionalmente 10 pessoas com diversidade funcional;
- Envolver 5 organizações em processos de mentoria para integração inclusiva de pessoas com diversidade funcional, incluindo 10 profissionais;
- Capacitar 10 pessoas com diversidade funcional através da participação em workshops.

AÇÕES PREVISTAS

- Ações de formação/capacitação no âmbito das línguas estrangeiras, competências digitais, língua gestual portuguesa e direitos laborais;
- Atendimento, balanço de competências e avaliação funcional dos/as candidatos/as com diversidade funcional;
- Angariação de ofertas com vista a integração profissional de pessoas com diversidade funcional;
- Desenvolvimento de um programa de mentoring dirigido às organizações como suporte ao processo de contratação, acolhimento e integração, manutenção do emprego e apoio pós-colocação;
- Lançamento e dinamização da Plataforma INCLUI;
- Dinamização de workshops no âmbito das competências de empregabilidade.

RESULTADOS ESPERADOS

- Capacitar 80 pessoas envolvidas em ação de formação;
- Dinamização da plataforma INCLUI;
- Acompanhar 90 pessoas com diversidade funcional no seu processo de procura de emprego;



adeima
Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

Handwritten signatures and initials, including "MCS" and "CPB", are visible over the Adeima logo.

- Integrar profissionalmente 10 pessoas com diversidade funcional;
- Envolver 5 organizações em processos de mentoria para integração inclusiva de pessoas com diversidade funcional, incluindo 10 profissionais;
- Capacitar 10 pessoas com diversidade funcional através da participação em workshops.

Gabinete de Inserção Profissional

FINANCIAMENTO | I.E.F.P e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | janeiro a dezembro de 2024

EQUIPA | 1 Técnica Superior

OBJETIVO GERAL

Promover a empregabilidade mediante o aumento de competências e de qualificações, o desenvolvimento de técnicas e ferramentas de procura ativa de emprego, a orientação para ofertas e articulação com o mercado.

DESTINATÁRIOS/AS

- 3000 pessoas desempregadas ou integradas em situação de trabalho precário.

NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2024

- Dinamizar 36 ações de informação sobre medidas ativas de emprego e formação, oportunidades de emprego e de formação, programas comunitários de apoio à mobilidade no emprego ou na formação;
- Dinamizar 55 ações de apoio à procura de emprego e desenvolvimento da atitude empreendedora;
- Encaminhar 108 pessoas para ações de formação ou medidas de emprego;
- Contactar 66 entidades empregadoras;
- Apresentar 166 pessoas desempregadas a ofertas de emprego do IEFP;
- Colocar 18 pessoas em ofertas de emprego do IEFP.



adeima

Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

op. CS
CB
P

AÇÕES PREVISTAS

- Dinamizar 24 sessões coletivas de informação;
- Dinamizar 14 sessões coletivas de divulgação de ofertas e planos formativos;
- Realizar 10 sessões coletivas de técnicas de procura de emprego;
- Promover a tutoria individual na procura de emprego em 45 pessoas;
- Encaminhar 108 pessoas para ações de formação ou medidas de emprego;
- Captar 42 postos de trabalho;
- Contactar 66 entidades empregadoras com vista à colocação de pessoas desempregadas;
- Apresentar 166 pessoas a ofertas de emprego do IEFP;
- Colocar 18 pessoas em ofertas de emprego do IEFP;
- Realizar atendimentos no âmbito do apoio à utilização dos serviços online do IEFP (inscrição para emprego, requerimento subsídio, agendamento prévio...);
- Realizar atendimentos no âmbito da promoção das informações gerais, emissão de declarações, alteração/atualização de dados e receção de documentação;
- Atender pessoas desempregadas ou integradas em situação de trabalho precário;
- Construir currículos a pessoas em situação de desemprego.

RESULTADOS ESPERADOS

- Reforçar a literacia da legislação em vigor no âmbito da candidatura ativa no IEFP do público desempregado;
- Dotar as pessoas desempregadas de ferramentas e técnicas que as autonomizem na procura ativa de emprego e no processo de reintegração profissional;
- Contribuir para o aumento das qualificações e competências de 108 pessoas desempregadas;
- Aumentar o número de postos de trabalho disponíveis que se ajustem ao perfil das pessoas desempregadas acompanhadas no GIP;
- Criar canais de comunicação com entidades empregadoras, por força a responder às suas necessidades profissionais e, simultaneamente, combater o desemprego nos territórios acompanhados pelo GIP, envolvendo 66 entidades empregadoras e perspetivando a captação de 42 postos de trabalho;
- Encaminhar pessoas para emprego e colocar 18 pessoas nas ofertas do IEFP.



adeima
Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

Handwritten signatures and initials are present over the Adeima logo.

Literacia | +Literacia e Academia +Literacia

FINANCIAMENTO | Plano de Recuperação e Resiliência – PRR e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | julho de 2021 a dezembro 2025

EQUIPA | 2 Professoras; 2 psicólogas; 1 Animadora sócio cultural

OBJETIVO GERAL

PROJETO +LITERACIA

- Contribuir para o aumento dos níveis de literacia da população do concelho de Matosinhos, de modo a desenvolver-se os níveis de cidadania no município.
- Orientar e apoiar na integração em ofertas de educação e formação subsequentes, e/ou integração profissional.

ACADEMIA +LITERACIA

- Contribuir para a promoção de um envelhecimento ativo, positivo e saudável, minimizando o isolamento social.

DESTINATÁRIOS/AS

PROJETO +LITERACIA

- Pessoas com mais de 18 anos que não tiveram oportunidade de desenvolver competências básicas de leitura, escrita, cálculo e tecnológicas ou que apresentam muitas dificuldades nestas áreas.

ACADEMIA +LITERACIA

- Pessoas adultas com baixas qualificações ou sem escolaridade, que se encontram em situação de vulnerabilidade socioeconómica; isolamento social; desemprego ou reforma.



adeima
Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

Handwritten signature

Handwritten signature and initials

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2024

PROJETO +LITERACIA

- Aumentar as competências básicas (Cultura, Língua e Comunicação; Matemática, Ciências e Tecnologia; Competências Digitais; Conhecimento do Mundo; Competências Pessoais, Sociais e de Aprendizagem; Cidadania e Empregabilidade e Funções Executivas) em pelo menos uma das áreas, de cerca de 75 dos/as formandos/as;
- Certificar 6 formandos/as, em articulação com o Centro Qualifica, através do processo de RVCC – nível B1;
- Encaminhar 6 formandos/as para (re)integração profissional e/ou outras respostas formativas.

ACADEMIA +LITERACIA

- Proporcionar experiências com vista ao aumento e melhoramento da qualidade de vida; à promoção de novos interesses a nível sociocultural e à melhoria da ocupação dos tempos livres em 12 participantes.

AÇÕES PREVISTAS

PROJETO +LITERACIA

- Realizar sessões de formação nas diferentes áreas do saber: Cultura, Língua e Comunicação; Matemática, Ciências e Tecnologia; Competências Digitais; Conhecimento do Mundo; Competências Pessoais, Sociais e de Aprendizagem; Cidadania e Empregabilidade, Funções Executivas e Expressões (musical e plástica), organizado em 3 níveis de proficiência: iniciação, aprofundamento e consolidação, com a duração de 300 horas;
- Realizar visitas de estudo, de acordo com o currículo formativo;
- Realizar ações de Certificação escolar (B1), em articulação com o Centro Qualifica;
- Orientar individualmente tendo em vista a definição e concretização de percursos de aprendizagem ao longo da vida, nomeadamente, integração em ofertas de educação e formação subsequentes, e à integração profissional.

ACADEMIA +LITERACIA

- Realizar sessões para a promoção de competências de estimulação cognitiva, expressão motora, expressão dramática, expressão plástica, expressão musical e competências digitais básicas;
- Promover encontros intergeracionais (intercâmbio entre gerações);
- Dinamizar sessões sobre diferentes temáticas (exemplo: primeiros socorros; escrita criativa; história local; etc).



adeima
Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Mutatins

A.ES
7
R

RESULTADOS ESPERADOS

PROJETO +LITERACIA

- Abranger 75 pessoas com mais de 18 que não tiveram oportunidade de desenvolver competências básicas de leitura, escrita, cálculo e tecnológicas ou que apresentam muitas dificuldades nestas áreas, nos 8 grupos de formação;
- Aumentar as competências básicas (Cultura, Língua e Comunicação; Matemática, Ciências e Tecnologia; Competências Digitais; Conhecimento do Mundo; Competências Pessoais, Sociais e de Aprendizagem; Cidadania e Empregabilidade e Funções Executivas) de cada pessoa participante, em pelo menos 45% dos/as formandos/as;
- Realizar 3 visitas de estudo, de acordo com o currículo formativo;
- Certificar com nível escolar (B1) 4 formandos/as, em articulação com o Centro Qualifica;
- Encaminhar 4 formando/as para outras respostas formativas e/ou integração profissional.

ACADEMIA +LITERACIA

- Abranger 100% dos participantes em atividades de promoção de competências de estimulação cognitiva, expressão motora, expressão dramática, expressão plástica, expressão musical e competências digitais básicas;
- Aumentar as competências promotoras de um envelhecimento saudável em 80% dos/das participantes;
- Diminuir o isolamento social em 50% dos/das participantes;
- Envolver 10 participantes em experiências de intercâmbio entre gerações;
- Dinamizar 2 sessões sobre diferentes temáticas.



adeima

Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

[Handwritten signature]

H. Esc.
[Handwritten signature]

2. INFÂNCIA E JUVENTUDE

Biquinha em Ação

FINANCIAMENTO | Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | janeiro a dezembro de 2024

EQUIPA | 1 Educadora Social; 1 Psicóloga

OBJETIVO GERAL

Aumentar as competências pessoais, sociais, escolares e profissionais de crianças, jovens e familiares, contribuindo para o seu sucesso escolar e integração socioprofissional.

DESTINATÁRIOS/AS

→ 40 Crianças e jovens dos 6 aos 19 anos de idade em situação de risco de exclusão social e seus familiares residentes no Conjunto Habitacional da Biquinha.

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2024

- Promover a autonomia e capacidade de organização nos momentos de estudo em 40 crianças e jovens;
- Garantir a inscrição no apoio ao estudo e noutras atividades complementares nos respetivos Agrupamentos de Escolas de 20 crianças e jovens;
- Aumentar a capacidade de escuta ativa em 40 crianças e jovens;
- Aumentar a assertividade/diminuir a conflituosidade em 40 crianças e jovens;
- Promover a prática de exercício físico em 40 crianças e jovens;
- Aumento da autoestima, autoconceito e autoconfiança em 40 crianças e jovens;
- Aumentar a participação dos encarregados de educação em momentos de acompanhamento parental em 35 famílias.



adeima

Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

H.CSC
7
C.B.
P.

AÇÕES PREVISTAS

- Apoio ao estudo;
- Atividades lúdico-pedagógicas e de tempos livres;
- Atividades desportivas;
- Acompanhamento e orientação individual;
- Dinamização de atividades de desenvolvimento de competências pessoais e sociais;
- Atendimento à comunidade;
- Espaço livre Cid@net;
- Biquinha em Ação Solidário.

RESULTADOS ESPERADOS

- Melhorar o desempenho escolar e garantir a permanência no sistema de ensino/ continuidade do percurso escolar das 40 crianças e jovens inscritas;
- Garantir o sucesso escolar e a transição de ano de 35 das 40 crianças e jovens inscritas;
- Manter o absentismo e abandono escolar das crianças e jovens envolvidos em 0%;
- Diminuir pelo menos um dos comportamentos de risco em 30 das 40 das crianças e jovens inscritas;
- Envolver 30 das 35 famílias em atividades de acompanhamento no desenvolvimento das suas crianças/jovens;
- Envolver 30 das 40 crianças/jovens inscritas em atividades lúdicas, pedagógicas, culturais e desportivas.

Guarda em Ação

FINANCIAMENTO | Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | janeiro a dezembro de 2024

EQUIPA | 1 Psicóloga, 1 Animadora



adeima

Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Mutatubá

[Handwritten signature]

H. C. S. C.
2
[Handwritten signature]

OBJETIVO GERAL

Aumentar as competências pessoais, sociais, escolares e profissionais de crianças, jovens e familiares contribuindo para o seu sucesso escolar e integração socioprofissional.

DESTINATÁRIOS/AS

→ 45 Crianças e jovens dos 6 e aos 18 anos de idade em situação de risco de exclusão social, residentes no Conjunto Habitacional da Guarda, e seus familiares.

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2024

- Promover o sucesso escolar de 45 crianças/jovens mediante o aumento de competências pessoais (autoconfiança, autonomia, responsabilidade e autoestima para realização de tarefas escolares), a melhoria das funções executivas (concentração, persistência, memória, concentração), o desenvolvimento de métodos de estudo e de organização do tempo e materiais escolares;
- Diminuir comportamentos de risco de 40 crianças/jovens, mediante a diminuição do absentismo escolar; a construção de projetos de vida e o aumento da motivação para a permanência no sistema de ensino;
- Desenvolver competências pessoais e/ou sociais e/ou cognitivas e/ou morais de 40 crianças e jovens (autoconceito, autoeficácia e autoestima; capacidade de resolução de conflitos; autorregulação emocional; empatia, assertividade, aceitação crítica, concentração e memória, raciocínio lógico, liderança, argumentação, trabalho em grupo e relacionamento interpessoal) importante à adoção de comportamentos sociais mais ajustados;
- Desenvolver competências pessoais, sociais e parentais de 6 pais/mães (adequada prestação de cuidados alimentares, de higiene e de saúde; envolvimento e o acompanhamento escolar, monitorização escolar e acompanhamento do percurso escolar) e promover competências chave, necessárias à adoção de comportamentos sociais mais ajustados, (autoeficácia, autoestima, empatia, assertividade, trabalho em grupo e relacionamento interpessoal);
- Desenvolver competências de cidadania e participação cívica de 40 participantes (identificação de princípios, regras e valores; conhecimento de direitos e deveres; respeito e valorização da diversidade da consciência ecológica e da valorização do património) promovendo o incentivo à participação livre, solidária e responsável em iniciativas de voluntariado.

AÇÕES PREVISTAS

- Apoio ao estudo;
- Atividades lúdico-pedagógicas;



adeima

Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

[Handwritten signature]

4.ese
[Handwritten signature]

- Acompanhamento e orientação individual;
- Ações de treino e desenvolvimento pessoal e social;
- Grupo de Pais;
- Atividades de férias/pausas letivas.

RESULTADOS ESPERADOS

- Promover o sucesso escolar e garantir a permanência no sistema de ensino de 45 (100%) crianças/jovens;
- Diminuir comportamentos de risco de 40 (88%) crianças/jovens;
- Manter o absentismo e abandono escolar das crianças e jovens em 0%;
- Desenvolver competências pessoais e/ou sociais e/ou cognitivas e/ou morais de 40 (88%) crianças e jovens;
- Desenvolver competências parentais de 6 (100%) pais/mães;
- Desenvolver competências de cidadania e participação cívica de 40 (88%) participantes.

Seixo em Ação E9G

FINANCIAMENTO | Programa Escolhas 9ª Geração e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | outubro de 2023 a setembro de 2026

EQUIPA | 1 Coordenadora; 2 Psicólogos; 1 Educadora Social; 1 Monitor CID; 1 Dinamizadora Comunitário (tempo parcial)

OBJETIVO GERAL

Promover a inclusão social de crianças, jovens, familiares e outros elementos da comunidade, residentes no Conjunto Habitacional do Seixo mediante o aumento de competências pessoais, sociais, escolares, pré-profissionais, parentais, digitais e/ou de empregabilidade, contribuindo para o seu sucesso escolar, capacitação e participação cívica e comunitária, qualidade de vida e estruturação de projetos de vida equilibrados e saudáveis.



adeima

Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

MJA

13/12/2023

DESTINATÁRIOS/AS

- Crianças e jovens dos 6 aos 25 anos;
- Familiares;
- Outros elementos da Comunidade.

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2024

- Envolver, até ao final de 2024, 190 crianças, jovens e figuras parentais, em atividades promotoras de competências facilitadoras do sucesso escolar (competências pessoais, sociais) e da integração socioprofissional (competências de empregabilidade);
- Envolver, até ao final de 2024, 190 crianças, jovens, familiares e outros elementos da comunidade, em atividades promotoras do empoderamento pessoal, da participação cívica e/ou comunitária, de competências parentais, desportivas, artísticas, culturais e digitais.

AÇÕES PREVISTAS

- Educar para os Afetos – desenvolvimento de competências sócio emocionais;
- Rádio Padrão;
- Dispositivos Pedagógicos;
- Mentorias Vocacionais;
- Apoio ao Estudo;
- Treino de Competências Pessoais e Sociais;
- Pausas divertidas;
- Mentorias Desportivas;
- Gabinete de Apoio à Comunidade;
- Famílias em Ação;
- Teatro de Rua “Histórias em Viagem”;
- Espaço CID;



→ Assembleias de Turma.

RESULTADOS ESPERADOS

- Envolvimento de 165 crianças e jovens em atividades promotoras do sucesso escolar;
- 50 crianças e jovens, envolvidas em atividades de apoio ao estudo, melhoram os seus resultados escolares, em pelo menos, 2 notas;
- Envolvimento de 170 crianças e jovens em atividades promotoras de competências pessoais, emocionais, sociais e/ou cognitivas;
- 75 crianças e jovens, envolvidas em atividades promotoras de competências pessoais, emocionais, sociais e/ou cognitivas melhoram 4 ou mais competências;
- Envolvimento de 25 jovens e/ou adultos em atividades promotoras de competências de empregabilidade;
- 15 jovens e/ou adultos encaminhados para ofertas de emprego e/ou estruturas de apoio ao emprego;
- 15 jovens e/ou adultos, envolvidos em atividades promotoras de competências de empregabilidade, aumentam as suas competências, em pelo menos, dois domínios (soft skills, procura ativa de emprego, construção de CV, resposta a ofertas de emprego);
- Envolvimento de 50 responsáveis educativos em atividades promotoras de competências parentais;
- 15 responsáveis educativos, envolvidos nas atividades promotoras das competências parentais, aumentam 3 ou mais competências;
- Envolvimento de 50 crianças e jovens em atividades promotoras de competências desportivas;
- 30 crianças e jovens, envolvidos em atividades promotoras de competências desportivas, desenvolvem uma nova competência;
- 25 crianças e jovens, envolvidos em atividades promotoras de competências desportivas, melhoram, pelo menos, 4 competências;
- Envolvimento de 50 crianças e jovens em atividades promotoras de competências artísticas e/ou culturais;
- 30 crianças e jovens, envolvidos em atividades promotoras de competências artísticas e/ou culturais, desenvolvem, pelo menos, uma nova competência;
- 25 crianças e jovens, envolvidos em atividades promotoras de competências artísticas e/ou culturais, melhoram, pelo menos, 3 competências;
- Envolvimento de 50 crianças e jovens em atividades promotoras de competências digitais.



adeima

Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

A.ESC
[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Matosinhos

FINANCIAMENTO | Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | janeiro a dezembro de 2024

EQUIPA | 4 Psicólogas e 1 Educadora Social

OBJETIVO GERAL

Promover os direitos e proteger as crianças e jovens em perigo.

DESTINATÁRIOS/AS

→ Crianças e jovens em perigo e as suas famílias residentes no concelho de Matosinhos.

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2024

- Acompanhar 300 processos de crianças e jovens em situação de perigo, assim como as suas famílias;
- Eliminar a situação de perigo em que se encontram as crianças e jovens sinalizados.

AÇÕES PREVISTAS

- Entrevistas/atendimentos às crianças e jovens e as suas famílias;
- Visitas domiciliárias;
- Articulação com as Entidades com Competências em Matéria de Infância e Juventude (ECMIJ) e com outras estruturas da rede que assegurem necessidades específicas de crianças, jovens e respetivas famílias;
- Negociar, executar, acompanhar e avaliar de forma contínua as medidas de promoção e proteção aplicadas junto de crianças e jovens e suas famílias.



adeima

Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

A.C.S.C.
2
HCR CB R

RESULTADOS ESPERADOS

- Acompanhar 300 processos de promoção e proteção;
- Realizar 400 entrevistas/atendimentos às crianças e jovens e as suas famílias;
- Realizar 100 visitas domiciliárias;
- Realizar 400 articulações com ECMIJ;
- Realizar 35 atendimentos em situação de piquete;
- Realizar 25 visitas domiciliárias em situação de piquete;
- Acompanhar 100 medidas de promoção e proteção;
- Arquivar 150 processos de promoção e proteção.

SAF – Serviço de Apoio à Família

FINANCIAMENTO | Plano de Recuperação e Resiliência – PRR e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | janeiro a dezembro de 2024

EQUIPA | 4 Psicólogas (1 a tempo parcial); 1 Educadora Social

OBJETIVO GERAL

Potenciar o bem-estar da criança e do seu núcleo familiar, desenvolvendo atividades que promovam a capacitação das famílias ao nível do desenvolvimento de competências parentais, pessoais e/ou sociais promotoras de processos de desenvolvimento equilibrados e ajustados às necessidades das crianças.

DESTINATÁRIOS/AS

- Família multidesafiadas – Crianças e Jovens/Famílias – com baixa escolaridade, insucesso escolar e risco de abandono, inseridas em contextos territoriais e familiares empobrecidos e com dificuldades de inserção no mercado de trabalho.



adeima

Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

[Handwritten signature]

[Handwritten initials and notes: CSU, CB, P-]

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2024

- Reduzir a adoção de condutas negligentes e práticas parentais desajustadas em 80% das famílias envolvidas;
- Favorecer a criação de um plano de vida familiar em 80% das famílias envolvidas;
- Promover a vinculação e os afetos em 70% das famílias envolvidas;
- Promover a adoção de modelos parentais positivos;
- Assegurar a adequada prestação de cuidados a menores nos domínios centrais ao seu processo de desenvolvimento físico, motor, emocional e cognitivo.

AÇÕES PREVISTAS

- Envolver 80 famílias multidesafiadas em atividades de intervenção especializada do SAF:
 - SAF: Intervenção personalizada, privilegiando atividades sistemáticas e regulares de informação, sensibilização e capacitação tendo em vista a promoção de competências parentais, sociais e/ou pessoais, o favorecimento da vinculação e dos afetos, a criação de um plano de vida familiar e a redução de condutas negligentes no seio da dinâmica familiar. Esta intervenção realizar-se-á, preferencialmente, no contexto do domicílio e assumirá uma dimensão holística, abrangendo as diferentes áreas de vida dos elementos da família, de forma a apoiar o agregado na resolução de dificuldades;
 - Intervenção psicológica - acompanhamento individualizado tendo em vista a mitigação/resolução de quadros e sintomatologias do foro da saúde mental, comprometedores das relações e dinâmicas familiares e passíveis de intervenção psicológica.
- Implementar 3 ações de promoção e/ou educação para a saúde e 2 ações de promoção educativa/de combate ao abandono e insucesso escolares, abrangendo um total de 50 participantes.

RESULTADOS ESPERADOS

- Envolver 80 famílias em atividades de acompanhamento especializado em meio natural de vida e/ou em acompanhamento psicológico;
- Envolver 50 pessoas em grupos de treino de competências pessoais, sociais e/ou parentais;
- Aumentar competências pessoais, sociais e/ou parentais em 85% dos participantes;
- Favorecer a criação de redes de suporte em 85% dos participantes;
- Aumentar o conhecimento e o uso/acesso a recursos existentes na Comunidade;



adeima

Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

- Reduzir condutas negligentes em 80% das famílias/responsáveis educativos envolvidos;
- Assegurar a adequada prestação de cuidados a menores nos domínios centrais ao seu processo de desenvolvimento físico, motor, emocional e/ou cognitivo em 80% das famílias acompanhadas.

3. PROTEÇÃO SOCIAL

SAAS | Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social de Matosinhos

FINANCIAMENTO | Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | janeiro a dezembro de 2024

EQUIPA | 10 Assistentes Sociais; 4 Educadoras Sociais; 6 Psicólogos; 5 Ajudantes de Ação Direta

OBJETIVO GERAL

Atender e acompanhar socialmente pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade e exclusão social de todo o concelho.

DESTINATÁRIOS/AS

- 3663 famílias com processo de RSI ou Ação Social;
- 100 pessoas em situação de sem-abrigo.

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2024

- Assegurar o atendimento e acompanhamento do percurso de inserção social de 100% das famílias acompanhadas;
- Informar, aconselhar e encaminhar para respostas, serviços ou prestações sociais adequadas a cada situação;
- Informar detalhadamente sobre a forma de acesso a recursos, equipamentos e serviços sociais que permitam às pessoas e famílias o exercício dos direitos de cidadania e de participação social;
- Responder de forma célere às situações de emergência social;
- Avaliar os pedidos de apoios económicos com a finalidade de colmatar situações emergência social e de comprovada carência económica;
- Operacionalizar, celebrar e acompanhar 100% os contratos de inserção negociados e homologados com agregados familiares beneficiários de RSI;



adeima

Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

Handwritten notes and signatures in the top right corner, including the word 'ADEIMA' and various initials.

- Mobilizar os recursos da comunidade adequados à progressiva autonomia pessoal, social e profissional bem como, fortalecer redes de suporte familiar e social sempre que se justifique;
- Promover a inserção profissional e/ou aumento da qualificação profissional e escolar das pessoas abrangidas;
- Aumentar o envolvimento dos/as encarregados/as de educação nos processos educativos dos seus filhos/as mediante uma aproximação Família/Escola;
- Reduzir o número de situações de absentismo e/ou abandono escolar, em crianças/jovens ciganos;
- Responder a 100% das sinalizações de pessoas em situação de sem-abrigo (PSSA) via NPISA;
- Identificar 80% das PSSA sinalizadas;
- Assegurar o acompanhamento e orientação psicossocial a 70% das PSSA identificadas.

AÇÕES PREVISTAS

- Atendimento, informação e orientação da população que recorre ao SAAS;
- Atendimento em piquete com a finalidade de colmatar situações de emergência social;
- Realização de visitas domiciliárias técnicas e visitas domiciliárias pelas Ajudantes de Ação Direta, sempre que haja necessidade no âmbito do percurso de inserção social;
- Responder à totalidade das situações da LNES;
- Elaboração de informações sociais para outros serviços/recursos da comunidade;
- Elaboração de apoios económicos;
- Elaboração de contratos de inserção e acordos de intervenção social, contratualização, monitorização e avaliação dos mesmos;
- Encaminhamento, informação e apoio para:
 - respostas habitacionais (*habitação social, mercado privado de arrendamento, apartamentos partilhados, Matosinhos Habit, quartos, pensões, alojamentos temporários*);
 - respostas ao nível do emprego e formação;
 - acesso a direitos sociais (*RSI, abono, pensões, entre outras...*);
 - respostas na área da infância e velhice;



adeima
Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Maracá

11.05.20
HDL
GP

- respostas ao nível alimentar;
 - programa Abem.
- Intervenção individual, familiar e coletiva no âmbito do absentismo e abandono escolar (redução do absentismo escolar, reintegração escolar);
- Giros de Rua;
- Identificação das PSSA.

RESULTADOS ESPERADOS

- Realização de 8400 atendimentos sociais;
- Realização de 1800 Visitas Domiciliárias efetuadas pela equipa técnica no âmbito do acompanhamento social;
- Realização de 1560 Visitas Domiciliárias efetuadas pelas AAD's no âmbito do acompanhamento social;
- Realização da totalidade de atendimentos de Piquete;
- Realização de atendimentos no âmbito de situações de emergência acionados pela LNES, com resposta no prazo médio de 2 dias;
- Apoiar 250 famílias economicamente;
- Contratualização de 1289 contratos de inserção negociados e homologados com agregados familiares beneficiários de RSI;
- Resposta nos prazos definidos a todas as solicitações dos Ministério Público, DIAP, ou de outras entidades judiciais;
- Apoiar no acesso a 260 prestações sociais (*RSI, abonos, pensão de velhice. De invalidez, prestação social para a inclusão, entre outras*);
- Integração de 300 famílias em programa de apoio alimentar e outros bens de primeira necessidade (*POAPMC, conferências vicentinas e cantinas sociais*);
- Integração de 30 crianças e jovens em equipamentos educativos (*creche, pré-escola/ji e atl/centro de estudos*);
- Redução do absentismo escolar em 27 crianças e jovens;
- Reintegração na escola de 8 jovens;
- Integração de 20 indivíduos em equipamentos sociais direcionados à 3ª idade (*SAD, ERPI, Centro de Dia*);
- Inserção profissional de 200 pessoas (*mercado formal e informal e CEI+*);
- Integração de 80 pessoas em cursos de formação (*Alfabetização, EFA B2/B3/ NS/ EFA Pro e Vida Ativa*);



adeima
Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

H. 2
X
CB
R. 1

- Melhoria das condições habitacionais de 50 famílias;
- Integração de 22 pessoas em respostas habitacionais de emergência evitando exposição a situações de perigo (*Stella Maris, alojamento temporário CAES, albergues, apartamentos partilhados, MH*);
- Integração de 50 pessoas no programa ABEM;
- Assegurar resposta à totalidade de sinalizações recebidas;
- Garantir o acompanhamento de proximidade a 70% das pessoas identificadas;
- Assegurar respostas adequadas às necessidades individuais das pessoas acompanhadas.

Apartamentos Partilhados

FINANCIAMENTO | Centro Distrital da Segurança Social/ ISS e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | março de 2021 a dezembro de 2024

EQUIPA | 1 Psicólogo; 1 Auxiliar de Ação Direta

OBJETIVO GERAL

Integração em alojamento temporário e acompanhamento psicossocial de pessoas em situação de sem-abrigo com vista à sua autonomização.

DESTINATÁRIOS/AS

- Pessoas em situação de sem-abrigo no concelho de Matosinhos.

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2024

- Garantir o acesso simultâneo a alojamento temporário a 10 pessoas em situação de sem-abrigo, por um período de seis meses a um ano;
- Acompanhar 15 pessoas em situação de sem-abrigo beneficiárias do projeto, no sentido de proporcionar melhores condições de vida e um acompanhamento psicossocial facilitador da sua autonomização;



adeima

Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

H. MCS

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

- Aproximar 15 pessoas em situação de sem-abrigo aos serviços de saúde e emprego, entre outros, da rede social e da comunidade, necessários a cada caso.

AÇÕES PREVISTAS

- Acompanhamento psicossocial de proximidade: facilitar o apoio social provindo da rede social, aconselhamento, educação para a saúde e para o emprego e acompanhamento a serviços;
- Orientação e acompanhamento nas Atividades de Vida Diária e apoio na melhor gestão do quotidiano;
- Realização de Ações de Sensibilização orientadas para as problemáticas desta população (cuidados de saúde e de higiene, organização dos bens e dos espaços, sensibilização para o trabalho e autonomia, gestão financeira, competências de comunicação);
- Realização de Atividades Lúdico-Pedagógicas.

RESULTADOS ESPERADOS

- Integração de 15 pessoas em situação de sem-abrigo nos 4 apartamentos do projeto;
- Acompanhamento psicossocial de 15 pessoas em situação de sem-abrigo;
- Transição para outra resposta habitacional de 5 pessoas em situação de sem-abrigo;
- Integração em serviços de apoio ao emprego e/ou formação de 5 pessoas em situação de sem-abrigo;
- Melhoria na autonomia nas atividades da vida diária de 10 pessoas em situação de sem-abrigo;
- Melhoria nos cuidados de higiene e saúde de 10 pessoas em situação sem-abrigo;
- Realização de 3 atividades lúdico-pedagógicas;
- Realização de 3 ações de sensibilização.



adeima
Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

11.05.2024

4. SAÚDE

Novas Metas

FINANCIAMENTO | SICAD – Serviço de Intervenção nos Comportamento Aditivos e Dependências e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | dezembro de 2022 a dezembro de 2024

EQUIPA | 1 Assistente Social, 1 Psicóloga, 1 Educadora Social, 1 Médico (tempo parcial, ULS Matosinhos), Enfermeiros (tempo parcial ULS Matosinhos)

OBJETIVO GERAL

Reduzir os efeitos decorrentes ou associados aos consumos de substâncias psicoativas (SPA), bem como respetivos riscos e problemas.

DESTINATÁRIOS/AS

- 150 indivíduos consumidores de substâncias psicoativas (SPS), dos quais, cerca de 30 indivíduos integrados em Programa de Substituição Opiácea de Baixo Limiar de Exigência (PSOBLE);
- 1500 elementos da comunidade em geral, através da utilização da plataforma on-line MC (registados).

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2024

- Diminuir comportamentos de risco associados ao consumo de SPA lícitas e ilícitas, em 60% dos participantes;
- Garantir cuidados de saúde em 75% dos participantes;
- Melhorar as condições psicossociais e económicas em 70% dos participantes;
- Sensibilizar a comunidade em geral para o fenómeno do consumo de SPA e de problemas ligados ao álcool (PLA).



adeima
Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

AÇÕES PREVISTAS

- Troca/Distribuição de material: kits de material assético, preservativos;
- Cuidados de saúde: primeiros socorros, cuidados de enfermagem, PSOBLE, rastreios, terapêutica medicamentosa, avaliação médica, vacinação, consulta médica;
- Apoio psicossocial: triagem, apoio social, apoio psicológico, avaliação psicossocial, aconselhamento, educação para a saúde, encaminhamento e acompanhamento a serviços, intervenção em situação de crise;
- Informação e formação: distribuição de material informativo, divulgação de informação, divulgação de serviços, ações de informação e sensibilização, ações de formação;
- Divulgação e dinamização da plataforma digital: ações de divulgação e dinamização, distribuição de material de *merchandising*, utilização das redes sociais, apoio e aconselhamento online.

RESULTADOS ESPERADOS

- Diminuir comportamentos de risco associados ao consumo de substâncias psicoativas lícitas e ilícitas, em 60% dos participantes;
- Garantir cuidados de saúde em 75% dos participantes;
- Melhorar as condições psicossociais e económicas de 70% dos participantes;
- Sensibilizar a comunidade em geral para o consumo de SPA e PLA.

Matosinhos a Cuidar | Bolsa de Cuidadores

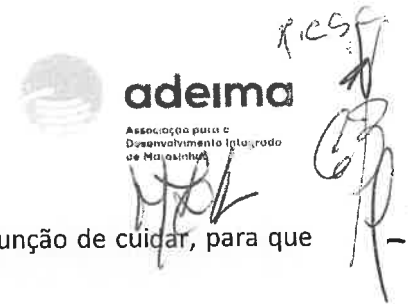
FINANCIAMENTO | Plano de Recuperação e Resiliência – PRR e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | fevereiro de 2020 a dezembro 2025

EQUIPA | 7 Prestadores/as (Cuidadores/as)

OBJETIVO GERAL

Disponibilizar prestadoras/es de cuidados com perfil e qualificações adequadas, para permitir pausas à pessoa cuidadora informal, na função de cuidar, para que esta possa dedicar-se a qualquer outra atividade que constitua um benefício pessoal, ou mero descanso.



DESTINATÁRIOS/AS

- Cuidadores Informais de pessoas dependentes por síndrome demencial, envelhecimento ou deficiência e residentes no concelho de Matosinhos, com recursos económicos limitados, em situação de comprometimento da sua qualidade de vida.

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2024

- Realizar, pelo menos, 1 990 serviços do domicílio;
- Alargar o número de indivíduos beneficiados pela ação (inclui pessoa cuidadora e pessoa cuidada);
- Contribuir para o aumento da perceção da qualidade de vida das pessoas cuidadoras informais;
- Assegurar um grau de satisfação elevado das pessoas cuidadoras informais com o serviço prestado pela Bolsa de Cuidadores/as.

AÇÕES PREVISTAS

- Reuniões mensais com as Prestadoras/Cuidadoras para balanço, partilha de experiências, necessidades e preocupações;
- Monitorização do serviço através do contacto com as Prestadoras/Cuidadoras bem como com as famílias que usufruem da Bolsa de Cuidadores/as;
- Análise e resposta aos pedidos de alocação de prestadores/as, com definição do plano de intervenção individual;
- Serviço de prestação de cuidados, disponibilizados durante os dias úteis, entre as 8:00h e as 20:00h, num máximo de até 4 horas semanais (4h/dia, de modo seguido, ou, 2 vezes por semana, por períodos mínimos de 2h/dia), de acordo com a capacidade instalada da Bolsa de Cuidadores/as.
- Aplicação semestral de inquérito por questionário às pessoas cuidadoras informais para aferir a satisfação com o serviço;
- Aplicação semestral de inquérito por questionário às pessoas cuidadoras informais para aferir se a Bolsa de Cuidadores/as contribui para a melhoria da qualidade de vida.



adeima

Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

Handwritten signature: M. B. K.

Handwritten signature: P. S.

RESULTADOS ESPERADOS

- 100% dos pedidos recebidos avaliados e com resposta;
- Abranger 40 famílias ao longo do ano;
- 80% das pessoas cuidadoras informais percecionam melhoria da sua qualidade de vida;
- 90% das pessoas cuidadoras informais apresentam satisfação com o serviço prestado pela Bolsa de Cuidadores/as;
- Realizar 1 990 serviços no domicílio num total de 7 960 horas.



adeima

Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Mutatins

[Handwritten signature]

H.C.S.
21/3
P.

III. FORMAÇÃO

Na ADEIMA o planeamento da formação externa atende à análise do contexto local, através de documentos de diagnóstico e de outras fontes estatísticas; à auscultação de agentes e observadores privilegiados; à avaliação de necessidades formativas junto de pessoas em processo de reconhecimento, validação e certificação de competências, escolares e/ou profissionais, através da auto e heteroavaliação dos portefólios que desenvolvem, entrevista, observação de desempenho em posto de trabalho e exercícios práticos.

A ADEIMA tem uma cultura de valorização dos seus recursos humanos reconhecendo a importância do desenvolvimento pessoal e profissional como meio para qualificar a intervenção que promove. Neste sentido, define-se um plano de formação interno anual, incentivando-se e privilegiando-se a participação dos/as colaboradoras em ações de formação externa, conferências, seminários e workshops, em áreas chave à sua intervenção.

Em 2024 a ADEIMA propõe-se realizar 53 ações de formação, num total de cerca de 3 900 horas e com envolvimento previsto de 400 formandos/as.

A ADEIMA é certificada como entidade formadora, pela DGERT – Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho, em 14 áreas de educação e formação - certificado Nº 0859/2013.

FORMAÇÃO DIRIGIDA AO EXTERIOR

Centro Qualifica

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	MODALIDADE DE FORMAÇÃO	OBJETIVOS	METAS	PÚBLICO-ALVO	RECURSOS [HUMANOS E FÍSICOS]	INDICADORES DE ACOMPANHAMENTO
010 – Programas de Base (de nível básico)	Outras ações de formação contínua	Desenvolver competências da área de Cultura Língua e Comunicação (CLC), Matemática Ciências e Tecnologia (MCT), Competência Digital (CD) e Cidadania e Empregabilidade (CE) de acordo com o Referencial de Competências- Chave de Educação	Nº Horas: 210h Nº ações: 12 (3x15h CLC/CE 3x25h CLC_LE 3x15h MCT	Pessoas adultas com escolaridade inferior ao 9º ano	Formador/a Sala de formação Computadores Internet Videoprojector	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos inscritos Nº de formandos participantes



ACSC
9
ESP.

		Formação de Adultos de nível básico, para a conclusão de processos de RVCC escolar B2 ou B3	3x15h CD) Nº formandos: 84		Fotocópias de fichas de trabalho/apoio Material pedagógico de consulta	Nº de formandos que concluíram com sucesso
010 – Programas de Base (de nível secundário)	Outras ações de formação contínua	Desenvolver competências da área de Cultura Língua e Comunicação (CLC), Sociedade Tecnologia e Ciência (STC) Cidadania e Profissionalidade (CP) de acordo com o Referencial de Competências- Chave de Educação Formação de Adultos de nível secundário, para a conclusão de processos de RVCC escolar	Nº Horas: 210h Nº ações: 7 (3x15h STC 3x35h CLC_LE 1x35h CP_STC_CLC) Nº formandos: 84	Pessoas adultas com escolaridade inferior ao 12º ano	Formador/a Sala de formação Computadores Internet Videoprojector Fotocópias de fichas de trabalho/apoio Material pedagógico de consulta	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos inscritos Nº de formandos participantes Nº de formandos que concluíram com sucesso
761 – Serviços de apoio a crianças e jovens	Outras ações de formação contínua	Desenvolver competências da área de Serviços de Apoio a Crianças e Jovens de acordo com os referenciais de competências profissionais da área, para a conclusão de processos de certificação profissional de Técnico/a de Ação Educativa e/ou Cuidador/a de Crianças e Jovens	Nº Horas: 50h Nº ações: 2 Nº formandos: 20	Pessoas com o 9º ou 12º ano de escolaridade e experiência profissional relevante na área de serviços de apoio a crianças e jovens	Formador/a Sala de formação Computadores Internet Videoprojector Fotocópias de fichas de trabalho/apoio Material pedagógico de consulta	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos inscritos Nº de formandos participantes Nº de formandos que concluíram com sucesso

ACSC

[Handwritten signature]

341 – Comércio	Outras ações de formação contínua	Desenvolver competências da área de Comércio de acordo com os referenciais de competências profissionais da área, para a conclusão de processos de certificação profissional de Técnico/a de Vendas ou Técnico/a Comercial	Nº Horas: 25h Nº ações: 1 Nº formandos: 6	Pessoas com o 9º ou 12º ano de escolaridade e experiência profissional relevante na área de comércio	Formador/a Sala de formação Computadores Internet Videoprojector Fotocópias de fichas de trabalho/apoio Material pedagógico de consulta	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos inscritos Nº de formandos participantes Nº de formandos que concluíram com sucesso
----------------	-----------------------------------	--	---	--	---	--

Projeto Local Promotor de Qualificações B1 | B2 | B3

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	MODALIDADE DE FORMAÇÃO	OBJETIVOS	METAS	PÚBLICO-ALVO	RECURSOS [HUMANOS E FÍSICOS]	INDICADORES DE ACOMPANHAMENTO
010 – Programas de Base (de nível básico)	Outras ações de formação contínua	Desenvolver competências da área de Cultura Língua e Comunicação (CLC), Matemática Ciências e Tecnologia (MCT), Competência Digital (CD), Cidadania e Empregabilidade (CE) e Competências Pessoais Sociais e de Aprendizagem (CPSA) de acordo com o Referencial de Competências- Chave de Educação Formação de Adultos de nível básico, para a conclusão de	Nº Horas: 800h Nº ações: 16 Nº formandos: 80	Pessoas adultas com muito baixas qualificações (inferiores ao 9º ano), incluindo sem escolaridade	Formador/a Sala de formação Computadores Internet Videoprojector Fotocópias de fichas de trabalho/apoio Material	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos inscritos Nº de formandos participantes Nº de formandos que concluíram com sucesso



H.C.S.C.
21
M.P.

processos de RVCC escolar B1, B2,
B3

pedagógico de
consulta

Capacitação & Inclusão

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	MODALIDADE DE FORMAÇÃO	OBJETIVOS	METAS	PÚBLICO-ALVO	RECURSOS [HUMANOS E FÍSICOS]	INDICADORES DE ACOMPANHAMENTO
CLC_LEI_1 - Língua estrangeira iniciação inglês	Outras ações de formação contínua	Adquirir competências simples de interpretação Adquirir competências simples de leitura Adquirir competências simples de fala e escrita	50 Horas 1 ação 10 formandos/as	Pessoas desempregadas	Formador/a Sala de formação Computadores Videoprojector Fotocópias de fichas de trabalho/apoio Material pedagógico de consulta	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos/as inscritos Nº de formandos/as participantes Nº de formandos/as que concluíram com sucesso
CLC_LEC_1 - Língua estrangeira iniciação inglês	Outras ações de formação contínua	Consolidar competências de interpretação Consolidar competências de produção	150 Horas 2 ação 10 formandos/as	Pessoas desempregadas	Formador/a Sala de formação Computadores Videoprojector Fotocópias de fichas de trabalho/apoio Material pedagógico de	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos/as inscritos Nº de formandos/as participantes Nº de formandos/as que concluíram com sucesso



A.C.S.C.
J
CP
15

					consulta	
0592 - Legislação laboral	Outras ações de formação contínua	Reconhecer o conceito e os princípios do direito do trabalho. Identificar os objetivos e as atividades da função pessoal. Identificar e descrever os fundamentos do contrato de trabalho. Descrever e aplicar os princípios do sistema de segurança social.	25 Horas 1 ação 10 formandos/as	Pessoas desempregadas	Formador/a Sala de formação Computadores Videoprojector Fotocópias de fichas de trabalho/apoio Material pedagógico de consulta	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos/as inscritos Nº de formandos/as participantes Nº de formandos/as que concluíram com sucesso
10393 - Língua gestual	Outras ações de formação contínua	Identificar os aspetos específicos relacionados com as várias perspetivas da surdez. Interpretar a Língua Gestual Portuguesa (LGP) em situações comunicativas próprias. Interagir em Língua Gestual Portuguesa (LGP) - comunicação básica.	25 Horas 1 ação 10 formandos/as	Pessoas desempregadas	Formador/a Sala de formação Computadores Videoprojector Fotocópias de fichas de trabalho/apoio Material pedagógico de consulta	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos/as inscritos Nº de formandos/as participantes Nº de formandos/as que concluíram com sucesso
3772 - Informática na ótica do utilizador - fundamentos	Outras ações de formação contínua	Utilizar um processador de texto. Pesquisar informação na Internet. Utilizar uma aplicação de correio eletrónico.	50 Horas 1 ação 10 formandos/as	Pessoas desempregadas	Formador/a Sala de formação Computadores Videoprojector Fotocópias de fichas de	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos/as inscritos Nº de formandos/as participantes



H. C. S. C.
63
P.

					trabalho/apoio Material pedagógico de consulta	Nº de formandos/as que concluíram com sucesso H. C. S. C.
CLC_LEI_2 - Língua estrangeira iniciação francês	Outras ações de formação contínua	Adquirir competências simples de interpretação Adquirir competências simples de leitura Adquirir competências simples de fala e escrita	50 Horas 1 ação 10 formandos/as	Pessoas desempregadas	Formador/a Sala de formação Computadores Videoprojector Fotocópias de fichas de trabalho/apoio Material pedagógico de consulta	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos/as inscritos Nº de formandos/as participantes Nº de formandos/as que concluíram com sucesso
CLC_LEI_2 - Língua estrangeira iniciação francês	Outras ações de formação contínua	Adquirir competências simples de interpretação Adquirir competências simples de leitura Adquirir competências simples de fala e escrita	50 Horas 1 ação 10 formandos/as	Pessoas desempregadas	Formador/a Sala de formação Computadores Videoprojector Fotocópias de fichas de trabalho/apoio Material pedagógico de consulta	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos/as inscritos Nº de formandos/as participantes Nº de formandos/as que concluíram com sucesso

Literacia | +Literacia e Academia +Literacia

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	MODALIDADE DE FORMAÇÃO	OBJETIVOS	METAS	PÚBLICO-ALVO	RECURSOS [HUMANOS E FÍSICOS]	INDICADORES DE ACOMPANHAMENTO
010 – Programas de Base (de nível básico)	Outras ações de formação contínua.	Desenvolver competências de Cultura, língua e comunicação; Matemática, ciências e tecnologia; Competências digitais; Conhecimento do mundo; Competências pessoais, sociais e de aprendizagem; Cidadania e empregabilidade; Funções executivas e Expressões (musical e plástica).	N.º Horas: 2100 N.º Ações: 7 (laboral) (300h cada ação) N.º Horas: 200 N.º Ações: 1 (pós-laboral) N.º formandos: 75 (10/ação - aproximadamente)	Pessoas com mais de 18 anos, que não sabem ler e/ou escrever ou que o fazem com muita dificuldade.	Professoras Psicólogas Sala de formação Computadores Videoprojector Fichas de trabalho/apoio Material pedagógico	N.º pessoas inscritas N.º de grupos N.º pessoas que concluíram a formação com aproveitamento N.º pessoas que aumentaram as suas competências num nível de proficiência N.º de pessoas certificadas (B1) N.º pessoas encaminhadas para outras respostas formativas

IV. ORÇAMENTO



adeima

Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Maracá

[Handwritten signature]

PCST
[Handwritten signature]

Associação para o Desenvolvimento Integrado de Matosinhos - ADEIMA

ORÇAMENTO 2024

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS PREVISIONAL

Unidade monetária: Euro

Conta	Rúbrica	Notas	2024	2023
72	Prestação de serviços		3 250,00	3 252,24
75	Subsídios, doações e legados à exploração		2 347 395,37	2 305 836,45
	CMM		801 839,07	956 211,49
	CMM - SAAS		722 447,44	655 657,72
	ISS - CDSSP		55 200,00	383 122,00
	AMP (PRR)		456 679,73	0,00
	Outras entidades		311 229,13	310 845,24
78	Outros rendimentos e ganhos		28 738,39	26 516,95
	Subsídios para investimentos		28 738,39	26 516,95
	TOTAL DE RENDIMENTOS		2 379 383,76	2 335 605,64
62	Fornecimentos e serviços externos		241 883,16	435 097,33
	Trabalhos especializados		15 985,00	82 931,00
	Honorários		48 262,00	32 810,00
	Materiais diversos		48 945,81	18 816,00
	Deslocações		45 300,05	32 276,00
	Rendas e alugueres		17 851,80	22 563,00
	Comunicação		15 976,53	24 863,00
	Apoios Económicos (SAAS)		0,00	180 000,00
	Outros		49 561,96	40 838,32
63	Gastos com o pessoal		2 107 939,46	1 873 166,37
	Remunerações		1 721 922,44	1 516 574,48
	Encargos sociais e outros		386 017,02	356 591,90
64	Gastos/reversões de depreciação e de amortização		29 410,00	27 305,88
68	Outros gastos e perdas		825,00	825,00
	TOTAL DE GASTOS		2 380 057,62	2 336 394,57
	RESULTADOS ANTES DE IMPOSTOS		-673,86	-788,93
	Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
	RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO		-673,86	-788,93

A Direcção


A Direcção

H. Ant. O.M.E.S.C.

Matosinhos a	Projeto Local de	ESCOLHAS	TOTAL
--------------	------------------	----------	-------

TOTAL

311	R
312	I
318	R

7/25/2018

7/25/2018

7/25/2018