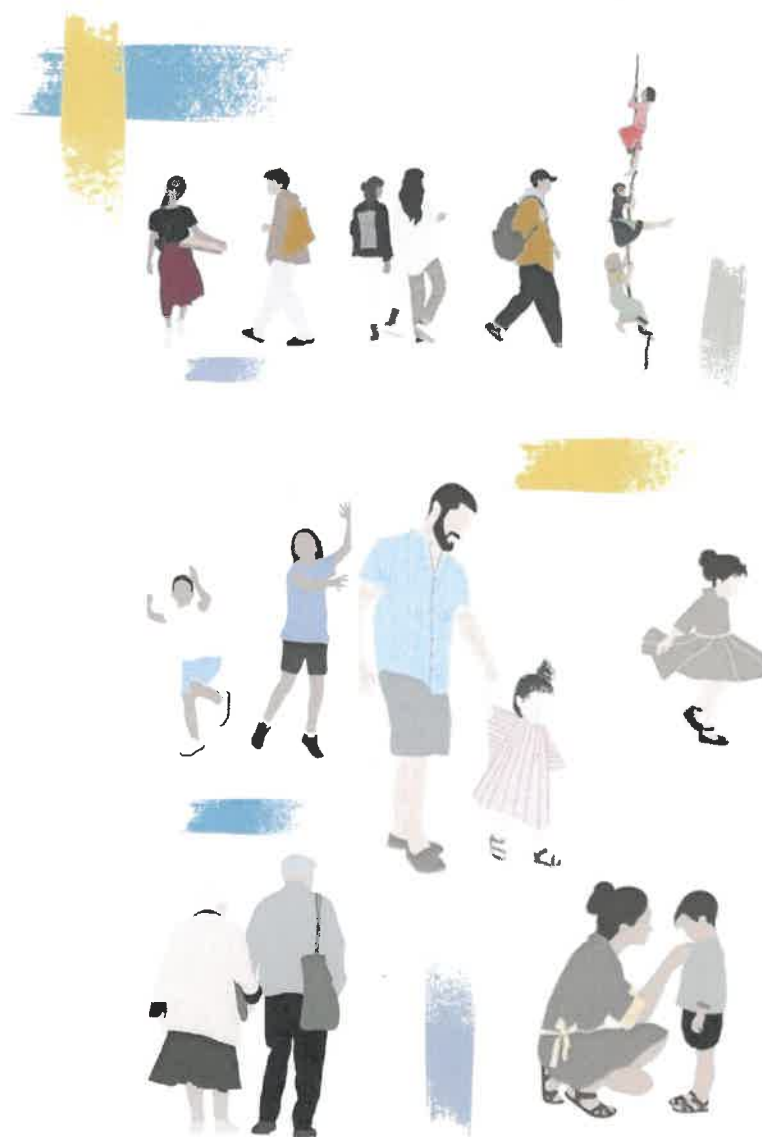




adeima

Associação para o
Desenvolvimento Integrado
de Matosinhos

Plano de Atividades e Orçamento de 2025



Índice

I.	INTRODUÇÃO	4
II.	PROJETOS EM CURSO	5
1.	Qualificação e Emprego	5
	Centro Qualifica	5
	Projeto Local Promotor de Qualificações B1 B2 B3	6
	Loja de Emprego	8
	Capacitação & Inclusão	9
	Gabinete de Inserção Profissional	11
	Literacia +Literacia e Academia +Literacia	13
2.	Infância e Juventude	16
	Biquinha em Ação	16
	Guarda em Ação	18
	Seixo em Ação E9G	19
	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Matosinhos	21
	SAF – Serviço de Apoio à Família	23
3.	Proteção Social.....	25
	Apartamentos Partilhados	25
4.	Saúde	27
	Novas Metas	27
	Matosinhos a Cuidar Bolsa de Cuidadores	28
	Desporto na Cidade Mente Sã Corpo São	30
III.	NOVAS PROPOSTAS	32
1.	Projetos a aguardar aprovação.....	32
	ECO 5.0 – Envolver Criando Oportunidade CLDS.5G VIVER CLDS.5G e PMIM	32
IV.	FORMAÇÃO	33
1.	Formação Dirigida ao Exterior	33
	Centro Qualifica	33
	Projeto Local Promotor de Qualificações B1 B2 B3	35
	Capacitação & Inclusão	36
	Literacia +Literacia e Academia +Literacia	39
V.	ORÇAMENTO	40

I. INTRODUÇÃO

A
N.C.S.C.
EB

Fundada em 1992 a ADEIMA mantém-se, pela sua ação e projetos, como marca da intervenção social no concelho de Matosinhos. Criada com o propósito de promover a integração socioeconómica e o bem-estar das pessoas em situação de vulnerabilidade e exclusão social, merece o reconhecimento público no que respeita à qualidade e inovação da sua intervenção. A clara definição da sua missão, a constância dos seus valores e a forte orientação para os resultados, aliados a um capital humano capaz e ao trabalho colaborativo com as entidades locais, tem permitido adquirir conhecimento e experiência, inovar e melhorar a intervenção, apostando de forma contínua nas pessoas, na sua capacitação e na promoção da coesão social.

Integrada na Rede Social de Matosinhos, nomeadamente no seu Núcleo Executivo, a ADEIMA partilha esforços, recursos e ações para executar políticas de intervenção que respondam aos diferentes problemas sociais e estimulem o desenvolvimento social local. Procurando responder aos principais problemas identificados no Diagnóstico Social, e de acordo com as prioridades definidas no Plano de Desenvolvimento Social do Concelho, os projetos que a Associação se propõe concretizar inscrevem-se em quatro eixos estratégicos, Eixo 1 - Para uma governação integrada; Eixo 2 - Desafios demográficos, Eixo 3 - Qualificação das pessoas e organizações; e Eixo 4 - Coesão social e cidadania.

Os desafios conjunturais reforçam a importância dos princípios estratégicos e dos valores da ADEIMA, designadamente o trabalho em parceria, procurando desenvolver ações concertadas e integradas; a abordagem sistémica que atende à pluridimensionalidade dos problemas sociais sobre os quais atuamos; e a participação e empoderamento que assegurem o envolvimento ativo dos diversos públicos-alvo.

No seu Plano de Ação para 2025 a ADEIMA propõe-se implementar 15 projetos de continuidade, nos quais palavras como proximidade, confiança, regularidade e sistematicidade, surgem como elementos-chave. Como novas respostas surgem os Projetos ECO 5.0 CLDS.5G e VIVER CLDS.5G, integrados no âmbito da 5ª Geração dos Contratos Locais de Desenvolvimento Social. Os projetos desenvolverão a sua ação abrangendo todo o território do Concelho (o Projeto ECO 5.0 CLDS.5G, nas freguesias de Matosinhos, Leça da Palmeira, Perafita, Lavra e Santa Cruz do Bispo, e o Projeto VIVER CLDS.5G, nas freguesias de Custóias, Guifões, Leça do Balio, Sra. da Hora e S. Mamede de Infesta), com o objetivo de promover a inclusão social de grupos populacionais mais fragilizados mediante uma intervenção orientada para dois eixos estratégicos: Emprego, formação e qualificação, e Desenvolvimento social, Capacitação comunitária e intervenção em contextos de emergência social e de cenários de exceção.

A sustentabilidade da ação e dos seus resultados é uma preocupação transversal aos nossos projetos. O ano de 2025 representará o término das operações enquadradas no PAOTI e financiadas pelo Plano de Recuperação e Resiliência. Será um momento que colocará à ADEIMA e a toda a sua rede de parceiros o desafio de refletir e concretizar estratégias de sustentabilidade de ações que respondem de forma efetiva a problemas prementes na dinâmica social do Concelho.

A ADEIMA manter-se-á atenta a oportunidades de construção de novas respostas que nos permitam rentabilizar recursos, potenciar forças, mitigar dificuldades e superar os desafios que a intervenção social nos coloca.

II. PROJETOS EM CURSO

1. QUALIFICAÇÃO E EMPREGO

Centro Qualifica

FINANCIAMENTO | PORTUGAL 2030 (Pessoas 2030) e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | janeiro de 2024 a dezembro de 2026

EQUIPA | 1 Coordenadora/Técnica de Orientação Reconhecimento e Validação de Competências (ORVC); 2 Técnicas de ORVC; 3 Formadores/as das áreas de formação de base (a tempo parcial)

OBJETIVO GERAL

Promover a qualificação, escolar e profissional, da população adulta, valorizando os percursos individuais de cada pessoa, numa perspetiva de aprendizagem ao longo da vida.

DESTINATÁRIOS/AS

- Pessoas com idade igual ou superior a 18 anos que procurem uma qualificação escolar e/ou profissional;
- Jovens que não se encontrem a frequentar modalidades de educação ou de formação e que não estejam inseridos no mercado de trabalho (NEET).

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2025

- Inscrever 400 novas pessoas que procurem aumentar o nível de qualificação escolar e/ou profissional;
- Encaminhar 360 pessoas para ofertas de educação e formação, internas ou externas ao centro, que visem uma (re)integração qualificada no mercado de emprego;
- Desenvolver 216 processos de reconhecimento, validação e certificação de competências (RVCC) escolares e/ou profissionais;
- Certificar 86 pessoas através do processo de RVCC escolar ou profissional.

2
R.E.S.C.
SP

AÇÕES PREVISTAS

- Desenvolvimento de ações de informação e de divulgação sobre a relevância da aprendizagem ao longo da vida;
- Informação, orientação e encaminhamento para modalidades de ensino e formação (internas ou externas);
- Reconhecimento, validação e certificação das competências escolares de nível básico (4º, 6º e 9º anos) e nível secundário (12º ano);
- Reconhecimento, validação e certificação das competências profissionais, nas áreas de serviços de apoio a crianças e jovens, comércio e hotelaria e restauração (níveis 2 e 4);
- Dinamização e participação em redes de parceria de base territorial;
- Monitorização do percurso das pessoas encaminhadas para ofertas de qualificação.

RESULTADOS ESPERADOS

- 400 pessoas inscritas;
- 360 pessoas encaminhadas para ofertas de educação e formação, internas ou externas ao centro;
- 216 pessoas em processos de RVCC escolar e/ou profissional;
- 86 pessoas certificadas através do processo de RVCC escolar e/ou profissional.

Projeto Local Promotor de Qualificações B1 | B2 | B3

FINANCIAMENTO | Plano de Recuperação e Resiliência – PRR e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | outubro de 2023 a novembro de 2025

EQUIPA | 1 Mediador/a e Técnico/a de Orientação Reconhecimento e Validação de Competências (ORVC); 4 Formadores/as a tempo parcial

OBJETIVO GERAL

Melhorar as competências de literacia das pessoas adultas com muito baixas qualificações, com recurso a percursos de qualificação que conduzam à melhoria efetiva das suas qualificações e a uma certificação de nível B1 (1.º ciclo do ensino básico), B2 (2º ciclo do ensino básico) ou B3 (3º ciclo do ensino básico), promovendo, assim, a aprendizagem ao longo da vida e a participação mais ativa na sociedade.

DESTINATÁRIOS/AS

- Pessoas adultas com muito baixas qualificações (inferiores ao 9º ano), incluindo sem escolaridade.

4
1
M.C.S.
93

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2025

- Promover a aprendizagem e o aumento das competências de literacia de 100 pessoas adultas/ano com baixos níveis de qualificação (Literacia entendida como a capacidade de leitura e escrita, incluindo ler e escrever digitalmente, com recurso e com base em diversos materiais escritos de uso corrente na vida quotidiana);
- Garantir que 85 pessoas adultas/ano tenham acesso a educação formal, ou seja, que a melhoria das suas competências de literacia possa conduzir a uma certificação e à melhoria efetiva das suas qualificações.

AÇÕES PREVISTAS

- Mobilizar adultos de muito baixas qualificações, para participarem na aprendizagem ao longo da vida, em especial, os que têm muito poucas competências básicas;
- Promover a oferta de educação de formação de nível B1/B2/B3 que melhor se ajuste às necessidades das pessoas envolvidas;
- Criar condições propícias à participação das pessoas em percursos de qualificação, tirando partido das parcerias estabelecidas;
- Desenvolver parcerias com agentes sociais para mobilizar pessoas em percursos formativos e /ou de qualificação;
- Promover ações de capacitação no âmbito digital;
- Acompanhar as pessoas de modo intensivo e articulado, desde a inscrição no Centro Qualifica à obtenção de uma certificação, minimizando riscos de desistência e otimizando taxas de certificação em B1/B2/B3.

RESULTADOS ESPERADOS

- 85 pessoas adultas/ano a desenvolver percursos de qualificação.

Loja de Emprego

FINANCIAMENTO | Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | janeiro a dezembro de 2025

EQUIPA | 1 Psicóloga e 1 Intérprete de língua gestual portuguesa

+ p
m.csc
ep

OBJETIVO GERAL

Facilitar o acesso ao mercado de trabalho e a integração profissional da população à procura de emprego.

DESTINATÁRIOS/AS

→ Pessoas em idade ativa, desempregadas ou empregadas, à procura do 1º emprego e /ou reconversão profissional.

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2025

- Acompanhar 400 pessoas no âmbito do seu processo de empregabilidade;
- Aumentar as competências de empregabilidade de 200 pessoas através do atendimento individual e coletivo;
- Aproximar a população desempregada do tecido empresarial, recebendo e divulgando 20 ofertas de emprego;
- Integrar 60 pessoas no mercado de trabalho.

AÇÕES PREVISTAS

- Acompanhamento à população em idade ativa, desempregadas ou empregadas, à procura do 1º emprego e /ou reconversão profissional;
- Atendimento individualizado de orientação-formação-inserção;
- Realização de balanço de competências;
- Elaboração/melhoria de currículos, cartas de apresentação, cartas de resposta a anúncios;
- Preparação de entrevistas;
- Encaminhamento para ofertas formativas para aumento/melhoria de competências de empregabilidade;

- Estabelecimento de contactos com empresas potenciais recrutadoras, com o objetivo de captar novas ofertas de emprego;
- Dinamização das redes sociais Loja de Emprego.

RESULTADOS ESPERADOS

- Acompanhar, atender e orientar 400 pessoas no âmbito do seu processo de procura ativa de emprego;
- Aumentar as competências de empregabilidade de 200 pessoas;
- Captar 20 ofertas de emprego;
- Integrar 60 pessoas no mercado de trabalho.

Capacitação & Inclusão

FINANCIAMENTO | Plano de Recuperação e Resiliência – PRR e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | janeiro de 2023 a dezembro de 2025

EQUIPA | 1 Psicóloga

OBJETIVO GERAL

Promover a capacitação da população ativa e/ou desempregada, no que se refere a competências digitais, linguísticas e direitos laborais e noutras áreas chave da promoção da empregabilidade.

Aumentar a empregabilidade das pessoas com diversidade funcional/deficiência, nomeadamente no acesso e na manutenção do emprego e na progressão profissional.

Apoiar as organizações nos processos de recrutamento, pré-seleção e pós-colocação das pessoas com diversidade funcional/deficiência.

Sensibilizar as empresas para as questões de responsabilidade social e da sustentabilidade pela via da inclusão, promovendo políticas mais inclusivas no tecido empresarial.

DESTINATÁRIOS/AS

- Pessoas em idade ativa e/ou em situação de desemprego;
- Pessoas com diversidade funcional/deficiência em idade ativa e/ou desempregadas que se encontrem à procura de emprego;
- Entidades empregadoras.

4
1
M.C.S
GP

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2025

- Capacitar 80 pessoas através da participação em ações de formação;
- Dinamização da plataforma INCLUI;
- Acompanhar 50 pessoas com diversidade funcional no seu processo de procura de emprego;
- Integrar profissionalmente 4 pessoas com diversidade funcional;
- Envolver 4 organizações em processos de mentoria para integração inclusiva de pessoas com diversidade funcional, abrangendo 6 profissionais;
- Capacitar 8 pessoas com diversidade funcional através da participação em workshops de promoção de competências de empregabilidade.

AÇÕES PREVISTAS

- Ações de formação/capacitação no âmbito das línguas estrangeiras, competências digitais, direitos laborais e noutras áreas chave da promoção da empregabilidade;
- Atendimento, balanço de competências e avaliação funcional dos/as candidatos/as com diversidade funcional;
- Angariação de ofertas com vista a integração profissional de pessoas com diversidade funcional;
- Desenvolvimento de um programa de mentoring dirigido às organizações como suporte ao processo de contratação, acolhimento e integração, manutenção do emprego e apoio pós-colocação;
- Lançamento e dinamização da Plataforma INCLUI;
- Dinamização de workshops no âmbito das competências de empregabilidade para pessoas com diversidade funcional.

RESULTADOS ESPERADOS

- Capacitar 80 pessoas envolvidas em ação de formação;
- Dinamização da plataforma INCLUI;
- Atender, acompanhar e orientar 50 pessoas com diversidade funcional no seu processo de procura de emprego;
- Integrar profissionalmente 4 pessoas com diversidade funcional;
- Envolver 4 organizações em processos de mentoria para integração inclusiva de pessoas com diversidade funcional, incluindo 6 profissionais;
- Capacitar 8 pessoas com diversidade funcional através da participação em workshops de promoção de competências de empregabilidade.

Gabinete de Inserção Profissional

FINANCIAMENTO | I.E.F.P e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | janeiro a dezembro de 2025

EQUIPA | 1 Técnica Superior

A
H. e 50
EB

OBJETIVO GERAL

Promover a empregabilidade mediante o aumento de competências e de qualificações, o desenvolvimento de técnicas e ferramentas de procura ativa de emprego, a orientação para ofertas e articulação com o mercado.

DESTINATÁRIOS/AS

→ 3611 pessoas desempregadas ou integradas em situação de trabalho precário.

NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2025

- Dinamizar 41 ações de informação sobre medidas ativas de emprego e formação, oportunidades de emprego e de formação, programas comunitários de apoio à mobilidade no emprego ou na formação;
- Dinamizar 77 ações de apoio à procura de emprego e desenvolvimento da atitude empreendedora;
- Encaminhar 210 pessoas para ações de formação ou medidas de emprego;
- Contactar 80 entidades empregadoras;
- Apresentar 200 pessoas desempregadas a ofertas de emprego do IEFP;
- Colocar 22 pessoas em ofertas de emprego do IEFP.

AÇÕES PREVISTAS

- Dinamizar 24 sessões coletivas de informação;
- Dinamizar 17 sessões coletivas de divulgação de ofertas e planos formativos;
- Realizar 14 sessões coletivas de técnicas de procura de emprego;

- 
- Promover a tutoria individual na procura de emprego em 63 pessoas;
 - Encaminhar 210 pessoas para ações de formação ou medidas de emprego;
 - Captar 60 postos de trabalho;
 - Contactar 80 entidades empregadoras com vista à colocação de pessoas desempregadas;
 - Apresentar 200 pessoas a ofertas de emprego do IEFP;
 - Colocar 22 pessoas em ofertas de emprego do IEFP;
 - Realizar atendimentos no âmbito do apoio à utilização dos serviços online do IEFP (inscrição para emprego, requerimento subsídio, agendamento prévio...);
 - Realizar atendimentos no âmbito da promoção das informações gerais, emissão de declarações, alteração/atualização de dados e receção de documentação;
 - Atender pessoas desempregadas ou integradas em situação de trabalho precário;
 - Construir currículos a pessoas em situação de desemprego.

RESULTADOS ESPERADOS

- Reforçar a literacia da legislação em vigor no âmbito da candidatura ativa no IEFP do público desempregado;
- Dotar as pessoas desempregadas de ferramentas e técnicas que as autonomizem na procura ativa de emprego e no processo de reintegração profissional;
- Contribuir para o aumento das qualificações e competências de 108 pessoas desempregadas;
- Aumentar o número de postos de trabalho disponíveis que se ajustem ao perfil das pessoas desempregadas acompanhadas no GIP;
- Criar canais de comunicação com entidades empregadoras, por força a responder às suas necessidades profissionais e, simultaneamente, combater o desemprego nos territórios acompanhados pelo GIP, envolvendo 66 entidades empregadoras e perspetivando a captação de 42 postos de trabalho;
- Encaminhar pessoas para emprego e colocar 22 pessoas nas ofertas do IEFP.

Literacia | +Literacia e Academia +Literacia

FINANCIAMENTO | Plano de Recuperação e Resiliência – PRR e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | julho de 2021 a dezembro 2025

EQUIPA | 2 Professoras; 2 psicólogas; 1 Animadora sócio cultural

2 P. r.
A. Q. S.
OB

OBJETIVO GERAL

+LITERACIA

Contribuir para o aumento dos níveis de literacia da população do concelho de Matosinhos, de modo a desenvolver-se os níveis de cidadania no município.

Orientar e apoiar na integração em ofertas de educação e formação subsequentes, e/ou integração profissional.

ACADEMIA +LITERACIA

Contribuir para a promoção de um envelhecimento ativo, positivo e saudável, minimizando o isolamento social.

DESTINATÁRIOS/AS

+LITERACIA

→ 70 Pessoas com mais de 18 anos que não tiveram oportunidade de desenvolver competências básicas de leitura, escrita, cálculo e tecnológicas ou que apresentam muitas dificuldades nestas áreas.

ACADEMIA +LITERACIA

→ 20 Pessoas adultas com baixas qualificações ou sem escolaridade, que se encontram em situação de vulnerabilidade socioeconómica; isolamento social; desemprego ou reforma.

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2025

+LITERACIA

→ Aumentar as competências básicas (Cultura, Língua e Comunicação; Matemática, Ciências e Tecnologia; Competências Digitais; Conhecimento do Mundo; Competências Pessoais, Sociais e de Aprendizagem; Cidadania e Empregabilidade e Funções Executivas) em pelo menos uma das áreas, de cerca de 45% dos/as formandos/as;

→ Encaminhar 6 formandos/as para (re)integração profissional e/ou outras respostas formativas.

ACADEMIA +LITERACIA

- Proporcionar experiências com vista ao aumento e melhoramento da qualidade de vida; à promoção de novos interesses a nível sociocultural e à melhoria da ocupação dos tempos livres.

AÇÕES PREVISTAS

+LITERACIA

- Realizar sessões de formação nas diferentes áreas do saber: Cultura, Língua e Comunicação; Matemática, Ciências e Tecnologia; Competências Digitais; Conhecimento do Mundo; Competências Pessoais, Sociais e de Aprendizagem; Cidadania e Empregabilidade, Funções Executivas e Expressões (musical e plástica), organizado em 3 níveis de proficiência: iniciação, aprofundamento e consolidação, com a duração de 300 horas;
- Realizar visitas de estudo, de acordo com o currículo formativo;
- Orientar individualmente tendo em vista a definição e concretização de percursos de aprendizagem ao longo da vida, nomeadamente, integração em ofertas de educação e formação subsequentes, e à integração profissional.

ACADEMIA +LITERACIA

- Realizar sessões para a promoção de competências de estimulação cognitiva, expressão motora, expressão dramática, expressão plástica, expressão musical e competências digitais básicas;
- Promover encontros intergeracionais (intercâmbio entre gerações);
- Dinamizar sessões sobre diferentes temáticas.

RESULTADOS ESPERADOS

PROJETO +LITERACIA

- Abranger 70 pessoas com mais de 18 que não tiveram oportunidade de desenvolver competências básicas de leitura, escrita, cálculo e tecnológicas ou que apresentam muitas dificuldades nestas áreas, nos 8 grupos de formação;
- Aumentar as competências básicas (Cultura, Língua e Comunicação; Matemática, Ciências e Tecnologia; Competências Digitais; Conhecimento do Mundo; Competências Pessoais, Sociais e de Aprendizagem; Cidadania e Empregabilidade e Funções Executivas), em pelo menos uma das áreas, de cerca de 45% dos/as formandos/as;
- Realizar 3 visitas de estudo, de acordo com o currículo formativo;
- Encaminhar 6 formandos/as para outras respostas formativas e/ou integração profissional.

ACADEMIA +LITERACIA

- Abranger 20 participantes em atividades de promoção de competências de estimulação cognitiva, expressão motora, expressão dramática, expressão plástica, expressão musical e competências digitais básicas;
- Aumentar as competências promotoras de um envelhecimento saudável em 80% dos/das participantes;
- Diminuir o isolamento social em 50% dos/das participantes;
- Envolver 10 participantes em experiências de intercâmbio entre gerações;
- Dinamizar 2 sessões sobre diferentes temáticas.

2/1-
re.sc
OP

2. INFÂNCIA E JUVENTUDE

Biquinha em Ação

FINANCIAMENTO | Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | janeiro a dezembro de 2025

EQUIPA | 1 Educadora Social; 1 Psicóloga

OBJETIVO GERAL

Aumentar as competências pessoais, sociais, escolares e profissionais de crianças, jovens e familiares, contribuindo para o seu sucesso escolar e integração socioprofissional.

DESTINATÁRIOS/AS

→ 40 Crianças e jovens dos 6 aos 21 anos de idade em situação de risco de exclusão social e seus familiares residentes no Conjunto Habitacional da Biquinha.

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2025

- Promover a autonomia e capacidade de organização nos momentos de estudo em 40 crianças e jovens;
- Garantir a inscrição no apoio ao estudo e noutras atividades complementares nos respetivos Agrupamentos de Escolas de 20 crianças e jovens;
- Aumentar a capacidade de escuta ativa em 40 crianças e jovens;
- Aumentar a assertividade/diminuir a conflituosidade em 40 crianças e jovens;
- Promover a prática de exercício físico em 40 crianças e jovens;
- Aumento da autoestima, autoconceito e autoconfiança em 40 crianças e jovens;
- Aumentar a participação dos encarregados de educação em momentos de acompanhamento parental em 35 famílias;
- Aumentar as competências parentais em 30 famílias;
- Promover o desenvolvimento de competências em TIC em 40 crianças e jovens;
- Capacitar jovens para a procura de emprego.

7.1.
M.C.S.C.
C.B.

AÇÕES PREVISTAS

- Apoio ao estudo;
- Atividades lúdico-pedagógicas e de tempos livres;
- Atividades desportivas;
- Acompanhamento e orientação individual;
- Dinamização de atividades de desenvolvimento de competências pessoais e sociais;
- Atendimento à comunidade;
- Espaço livre Cid@net;
- Biquinha em Ação Solidário.

RESULTADOS ESPERADOS

- Melhorar o desempenho escolar e garantir a permanência no sistema de ensino/ continuidade do percurso escolar das 40 crianças e jovens inscritas;
- Garantir o sucesso escolar e a transição de ano de 35 das 40 crianças e jovens inscritas;
- Manter o absentismo e abandono escolar das crianças e jovens envolvidos em 0%;
- Diminuir pelo menos um dos comportamentos de risco em 30 das 40 das crianças e jovens inscritas;
- Envolver 30 das 35 famílias em atividades de acompanhamento no desenvolvimento das suas crianças/jovens;
- Envolver 30 das 40 crianças/jovens inscritas em atividades lúdicas, pedagógicas, culturais e desportivas;
- Assegurar a procura ativa de emprego em 4 jovens.

Guarda em Ação

FINANCIAMENTO | Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | janeiro a dezembro de 2025

EQUIPA | 1 Psicóloga, 1 Animadora

2 p.
al. g. sc
CP

OBJETIVO GERAL

Aumentar as competências pessoais, sociais, escolares e profissionais de crianças, jovens e familiares contribuindo para o seu sucesso escolar e integração socioprofissional.

DESTINATÁRIOS/AS

→ 40 Crianças e jovens dos 6 e aos 18 anos de idade em situação de risco de exclusão social, e seus familiares, residentes no Conjunto Habitacional da Guarda.

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2025

- Promover o sucesso escolar de 40 crianças/jovens mediante o aumento de competências pessoais (autoconfiança, autonomia, responsabilidade e autoestima para realização de tarefas escolares), a melhoria das funções executivas (concentração, persistência, memória, concentração), o desenvolvimento de métodos de estudo e de organização do tempo e materiais escolares;
- Diminuir comportamentos de risco de 40 crianças/jovens, mediante a diminuição do absentismo escolar; a construção de projetos de vida e o aumento da motivação para a permanência no sistema de ensino;
- Desenvolver competências pessoais e/ou sociais e/ou cognitivas e/ou morais de 40 crianças e jovens (autoconceito, autoeficácia e autoestima; capacidade de resolução de conflitos; autorregulação emocional; empatia, assertividade, aceitação crítica, concentração e memória, raciocínio lógico, liderança, argumentação, trabalho em grupo e relacionamento interpessoal) importante à adoção de comportamentos sociais mais ajustados;
- Desenvolver competências de cidadania e participação cívica de 40 participantes (identificação de princípios, regras e valores; conhecimento de direitos e deveres; respeito e valorização da diversidade da consciência ecológica e da valorização do património) promovendo o incentivo à participação livre, solidária e responsável em iniciativas de voluntariado;
- Desenvolver competências pessoais, sociais, parentais, de empregabilidade e de cidadania de 10 pais/mães.

AÇÕES PREVISTAS

- Apoio ao estudo;
- Atividades lúdico-pedagógicas;
- Acompanhamento e orientação individual;
- Ações de treino e desenvolvimento pessoal e social;
- Grupo de Pais;
- Atividades de férias/pausas letivas;
- Espaço de atendimento à comunidade.

RESULTADOS ESPERADOS

- Promover o sucesso escolar e garantir a permanência no sistema de ensino de 40 (100%) crianças/jovens;
- Diminuir comportamentos de risco de 35 (88%) crianças/jovens;
- Manter o absentismo e abandono escolar das crianças e jovens em 0%;
- Desenvolver competências pessoais e/ou sociais e/ou cognitivas e/ou morais de 35 (88%) crianças e jovens;
- Desenvolver competências parentais de 10 (100%) pais/mães;
- Desenvolver competências de cidadania e participação cívica de 35 (88%) participantes.

Seixo em Ação E9G

FINANCIAMENTO | Programa Escolhas 9ª Geração e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | outubro de 2023 a setembro de 2026

EQUIPA | 1 Coordenador; 1 Psicóloga; 1 Educadora Social; 1 Monitor CID; 1 Dinamizadora Comunitário (tempo parcial)

OBJETIVO GERAL

Promover a inclusão social de crianças, jovens, familiares e outros elementos da comunidade, residentes no Conjunto Habitacional do Seixo mediante o aumento de competências pessoais, sociais, escolares, pré-profissionais, parentais, digitais e/ou de empregabilidade, contribuindo para o seu sucesso escolar, capacitação e participação cívica e comunitária, qualidade de vida e estruturação de projetos de vida equilibrados e saudáveis.

DESTINATÁRIOS/AS

- Crianças e jovens dos 6 aos 25 anos;
- Familiares;
- Outros elementos da Comunidade.

x
P.C.S.C.
B

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2025

- Envolver, até ao final de 2025, 190 crianças, jovens e figuras parentais, em atividades promotoras de competências facilitadoras do sucesso escolar (competências pessoais, sociais) e da integração socioprofissional (competências de empregabilidade);
- Envolver, até ao final de 2025, 190 crianças, jovens, familiares e outros elementos da comunidade, em atividades promotoras do empoderamento pessoal, da participação cívica e/ou comunitária, de competências parentais, desportivas, artísticas, culturais e digitais.

AÇÕES PREVISTAS

- Apoio ao Estudo;
- Assembleias de Turma;
- Dispositivos Pedagógicos;
- Educar para os Afetos – desenvolvimento de competências sócio emocionais;
- Espaço CID;
- Famílias em Ação;
- Gabinete de Apoio à Comunidade;
- Mentorias Desportivas;
- Mentorias Vocacionais;
- Oficina Artística Upcycling – Espaço de transformação pessoal e social;
- Pausas divertidas;
- Rádio Padrão;
- Teatro de Rua “Histórias em Viagem”;
- Treino de Competências Pessoais e Sociais.

x f. -
M. g. sc
C. B.

RESULTADOS ESPERADOS

- Envolvimento de 170 crianças e jovens em atividades promotoras do sucesso escolar;
- 50 crianças e jovens, envolvidas em atividades de apoio ao estudo, melhoram os seus resultados escolares, em pelo menos, 2 notas;
- Envolvimento de 170 crianças e jovens em atividades promotoras de competências pessoais, emocionais, sociais e/ou cognitivas;
- 75 crianças e jovens, envolvidas em atividades promotoras de competências pessoais, emocionais, sociais e/ou cognitivas melhoram 4 ou mais competências;
- Envolvimento de 25 jovens e/ou adultos em atividades promotoras de competências de empregabilidade;
- 10 jovens e/ou adultos encaminhados para ofertas de emprego e/ou estruturas de apoio ao emprego;
- 10 jovens e/ou adultos, envolvidos em atividades promotoras de competências de empregabilidade, aumentam as suas competências, em pelo menos, dois domínios (soft skills, procura ativa de emprego, construção de CV, resposta a ofertas de emprego);
- Envolvimento de 50 responsáveis educativos em atividades promotoras de competências parentais;
- 20 responsáveis educativos, envolvidos nas atividades promotoras das competências parentais, aumentam 3 ou mais competências;
- Envolvimento de 50 crianças e jovens em atividades promotoras de competências desportivas;
- 30 crianças e jovens, envolvidos em atividades promotoras de competências desportivas, melhoram, pelo menos, 4 competências;
- Envolvimento de 50 crianças e jovens em atividades promotoras de competências artísticas e/ou culturais;
- 40 crianças e jovens, envolvidos em atividades promotoras de competências artísticas e/ou culturais, melhoram, pelo menos, 3 competências;
- Envolvimento de 75 crianças, jovens, familiares e outros elementos da comunidade em atividades promotoras de competências digitais.

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Matosinhos

FINANCIAMENTO | Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | janeiro a dezembro de 2025

EQUIPA | 4 Psicólogas e 1 Educadora Social

OBJETIVO GERAL

Promover os direitos e proteger as crianças e jovens em perigo.

DESTINATÁRIOS/AS

- Crianças e jovens em perigo e as suas famílias residentes no concelho de Matosinhos.

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2025

- Acompanhar 300 processos de crianças e jovens em situação de perigo, assim como as suas famílias;
- Eliminar a situação de perigo em que se encontram as crianças e jovens sinalizados.

AÇÕES PREVISTAS

- Entrevistas/atendimentos às crianças e jovens e as suas famílias;
- Visitas domiciliárias;
- Articulação com as Entidades com Competências em Matéria de Infância e Juventude (ECMIJ) e com outras estruturas da rede que assegurem necessidades específicas de crianças, jovens e respetivas famílias;
- Negociar, executar, acompanhar e avaliar de forma contínua as medidas de promoção e proteção aplicadas junto de crianças e jovens e suas famílias.

RESULTADOS ESPERADOS

- Acompanhar 300 processos de promoção e proteção;
- Realizar 400 entrevistas/atendimentos às crianças e jovens e as suas famílias;
- Realizar 100 visitas domiciliárias;
- Realizar 400 articulações com ECMIJ;
- Realizar 35 atendimentos em situação de piquete;
- Realizar 25 visitas domiciliárias em situação de piquete;
- Acompanhar 100 medidas de promoção e proteção;
- Arquivar 150 processos de promoção e proteção.

SAF – Serviço de Apoio à Família

FINANCIAMENTO | Plano de Recuperação e Resiliência – PRR e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | fevereiro de 2023 a dezembro de 2025

EQUIPA | 4 Psicólogas; 1 Educadora Social

7.1-
recup
SP

OBJETIVO GERAL

Potenciar o bem-estar da criança e do seu núcleo familiar, desenvolvendo atividades que promovam a capacitação das famílias ao nível do desenvolvimento de competências parentais, pessoais e/ou sociais promotoras de processos de desenvolvimento equilibrados e ajustados às necessidades das crianças.

DESTINATÁRIOS/AS

- Família multidesafiadas – Crianças e Jovens/Famílias – com baixa escolaridade, insucesso escolar e risco de abandono, inseridas em contextos territoriais e familiares empobrecidos e com dificuldades de inserção no mercado de trabalho.

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2025

- Reduzir a adoção de condutas negligentes e práticas parentais desajustadas em 80% das famílias envolvidas;
- Favorecer a criação de um plano de vida familiar em 80% das famílias envolvidas;
- Promover a vinculação e os afetos em 70% das famílias envolvidas;
- Promover a adoção de modelos parentais positivos;
- Assegurar a adequada prestação de cuidados a menores nos domínios centrais ao seu processo de desenvolvimento físico, motor, emocional e cognitivo.

AÇÕES PREVISTAS

- Envolver 80 famílias multidesafiadas em atividades de intervenção especializada do SAF:
 - SAF: Intervenção personalizada, privilegiando atividades sistemáticas e regulares de informação, sensibilização e capacitação tendo em vista a promoção de competências parentais, sociais e/ou pessoais, o favorecimento da vinculação e dos afetos, a criação de um plano de vida familiar e a redução de condutas negligentes no seio da dinâmica familiar. Esta intervenção realizar-se-á, preferencialmente, no contexto do domicílio e assumirá uma dimensão holística, abrangendo as diferentes áreas de vida dos elementos da família, de forma a apoiar o agregado na resolução de dificuldades;

- Intervenção psicológica - acompanhamento individualizado tendo em vista a mitigação/resolução de quadros e sintomatologias do foro da saúde mental, comprometedores das relações e dinâmicas familiares e passíveis de intervenção psicológica.

→ Implementar 2 ações de promoção e/ou educação para a saúde e 3 ações de promoção educativa/de combate ao abandono e insucesso escolares, abrangendo um total de 50 participantes.

1 f-
M. e. a. c.
OP

RESULTADOS ESPERADOS

- Envolver 80 famílias em atividades de acompanhamento especializado em meio natural de vida e/ou em acompanhamento psicológico;
- Envolver 50 pessoas em grupos de treino de competências pessoais, sociais e/ou parentais;
- Aumentar competências pessoais, sociais e/ou parentais em 85% dos participantes;
- Favorecer a criação de redes de suporte em 85% dos participantes;
- Aumentar o conhecimento e o uso/acesso a recursos existentes na Comunidade;
- Reduzir condutas negligentes em 80% das famílias/responsáveis educativos envolvidos;
- Assegurar a adequada prestação de cuidados a menores nos domínios centrais ao seu processo de desenvolvimento físico, motor, emocional e/ou cognitivo em 80% das famílias acompanhadas.

3. PROTEÇÃO SOCIAL

A.P.
P.C.S.C.
C.B.

Apartamentos Partilhados

FINANCIAMENTO | Centro Distrital da Segurança Social/ ISS e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | março de 2021 a dezembro de 2025

EQUIPA | 1 Psicólogo; 1 Auxiliar de Ação Direta

OBJETIVO GERAL

Integração em alojamento temporário e acompanhamento psicossocial de pessoas em situação de sem-abrigo com vista à sua autonomização

DESTINATÁRIOS/AS

→ Pessoas em situação de sem-abrigo no concelho de Matosinhos.

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2025

- Garantir o acesso simultâneo a alojamento temporário a 10 pessoas em situação de sem-abrigo, por um período de seis meses a um ano;
- Acompanhar 18 pessoas em situação de sem-abrigo beneficiárias do projeto, no sentido de proporcionar melhores condições de vida e um acompanhamento psicossocial facilitador da sua autonomização;
- Aproximar 15 pessoas em situação de sem-abrigo aos serviços de saúde e emprego, entre outros, da rede social e da comunidade, necessários a cada caso.

AÇÕES PREVISTAS

- Acompanhamento psicossocial de proximidade: facilitar o apoio social provindo da rede social, aconselhamento, educação para a saúde e para o emprego e acompanhamento a serviços;
- Orientação e acompanhamento nas Atividades de Vida Diária e apoio na melhor gestão do quotidiano;

- Realização de Ações de Sensibilização orientadas para as problemáticas desta população (cuidados de saúde e de higiene, organização dos bens e dos espaços, sensibilização para o trabalho e autonomia, gestão financeira, competências de comunicação).

RESULTADOS ESPERADOS

- Integração de 18 pessoas em situação de sem-abrigo nos 4 apartamentos do projeto;
- Acompanhamento psicossocial de 18 pessoas em situação de sem-abrigo;
- Transição para outra resposta habitacional de 5 pessoas em situação de sem-abrigo;
- Integração em serviços de apoio ao emprego e/ou formação de 5 pessoas em situação de sem-abrigo;
- Melhoria na autonomia nas atividades da vida diária de 8 pessoas em situação de sem-abrigo;
- Melhoria nos cuidados de higiene e saúde de 8 pessoas em situação sem-abrigo;
- Encaminhamento de 5 pessoas em situação sem-abrigo para os serviços de saúde específicos (unidade de alcoologia, psiquiatria, entre outros);
- Melhoria dos cuidados de saúde de 5 pessoas em situação sem-abrigo;
- Realização de ações de sensibilização individuais orientadas para as problemáticas específicas de cada pessoa;
- Encaminhamento de 4 pessoas em situação sem-abrigo para recursos da rede social (projeto VEM, projeto SOMA, entre outros).

4. SAÚDE

7/1-
M.esc
CB

Novas Metas

FINANCIAMENTO | SICAD – Serviço de Intervenção nos Comportamento Aditivos e Dependências e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | Em prorrogação, a aguardar Aviso de novo concurso

EQUIPA | 1 Educadora Social, 1 Médico (tempo parcial, ULS Matosinhos), Enfermeiros (tempo parcial ULS Matosinhos)

OBJETIVO GERAL

Reduzir os efeitos decorrentes ou associados aos consumos de substâncias psicoativas (SPA), bem como respetivos riscos e problemas.

DESTINATÁRIOS/AS

- Indivíduos consumidores de substâncias psicoativas (SPS), dos quais, cerca de 30 indivíduos integrados em Programa de Substituição Opiácea de Baixo Limiar de Exigência (PSOBLE);
- Comunidade em geral, através da utilização da plataforma on-line MC (registados).

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2025

- Diminuir comportamentos de risco associados ao consumo de SPA lícitas e ilícitas, em 60% dos participantes;
- Garantir cuidados de saúde em 75% dos participantes;
- Melhorar as condições psicossociais e económicas em 70% dos participantes;
- Sensibilizar a comunidade em geral para o fenómeno do consumo de SPA e de problemas ligados ao álcool (PLA).

AÇÕES PREVISTAS

- Troca/Distribuição de material: kits de material assético, preservativos;

- Cuidados de saúde: primeiros socorros, cuidados de enfermagem, PSOBLE, rastreios, terapêutica medicamentosa, avaliação médica, vacinação, consulta médica;
- Apoio psicossocial: triagem, apoio social, apoio psicológico, avaliação psicossocial, aconselhamento, educação para a saúde, encaminhamento e acompanhamento a serviços, intervenção em situação de crise;
- Divulgação e dinamização da plataforma digital: ações de divulgação e dinamização, distribuição de material de *merchandising*, utilização das redes sociais, apoio e aconselhamento online.

RESULTADOS ESPERADOS

- Diminuir comportamentos de risco associados ao consumo de substâncias psicoativas lícitas e ilícitas, em 60% dos participantes;
- Garantir cuidados de saúde em 75% dos participantes;
- Melhorar as condições psicossociais e económicas de 70% dos participantes;
- Sensibilizar a comunidade em geral para o consumo de SPA e PLA.

Matosinhos a Cuidar | Bolsa de Cuidadores

FINANCIAMENTO | Plano de Recuperação e Resiliência – PRR e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | fevereiro de 2020 a dezembro 2025

EQUIPA | 7 Prestadores/as (Cuidadoras)

OBJETIVO GERAL

Disponibilizar prestadoras/es de cuidados com perfil e qualificações adequadas, para permitir pausas à pessoa cuidadora informal, na função de cuidar, para que esta possa dedicar-se a qualquer outra atividade que constitua um benefício pessoal, ou mero descanso.

DESTINATÁRIOS/AS

- Cuidadores Informais de pessoas dependentes por síndrome demencial, envelhecimento ou deficiência e residentes no concelho de Matosinhos, com recursos económicos limitados, em situação de comprometimento da sua qualidade de vida.

2 f. c
N.C. c
CP

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2025

- Realizar, pelo menos, 2345 ações de promoção para a saúde (serviços no domicílio);
- Alargar o número de indivíduos beneficiados pela ação (inclui pessoa cuidadora e pessoa cuidada);
- Contribuir para o aumento da perceção da qualidade de vida das pessoas cuidadoras informais;
- Assegurar um grau de satisfação elevado das pessoas cuidadoras informais com o serviço prestado pela Bolsa de Cuidadores/as.

AÇÕES PREVISTAS

- Reuniões mensais com as Prestadoras/Cuidadoras para balanço, partilha de experiências, necessidades e preocupações;
- Monitorização do serviço através do contacto com as Prestadoras/Cuidadoras bem como com as famílias que usufruem da Bolsa de Cuidadores/as;
- Análise e resposta aos pedidos de alocação de prestadores/as, com definição do plano de intervenção individual;
- Serviço de prestação de cuidados, disponibilizados durante os dias úteis, entre as 8:00h e as 20:00h, num máximo de até 4 horas semanais (4h/dia, de modo seguido, ou, 2 vezes por semana, por períodos mínimos de 2h/dia), de acordo com a capacidade instalada da Bolsa de Cuidadores/as.
- Aplicação semestral de inquérito por questionário às pessoas cuidadoras informais para aferir a satisfação com o serviço;
- Aplicação semestral de inquérito por questionário às pessoas cuidadoras informais para aferir se a Bolsa de Cuidadores/as contribui para a melhoria da qualidade de vida.

RESULTADOS ESPERADOS

- 100% dos pedidos recebidos avaliados e com resposta;
- Abranger 50 famílias ao longo do ano;
- 80% das pessoas cuidadoras informais percecionam melhoria da sua qualidade de vida;
- 95% das pessoas cuidadoras informais apresentam satisfação com o serviço prestado pela Bolsa de Cuidadores/as;
- Realizar 2345 serviços no domicílio num total de 9380 horas.

Desporto na Cidade | Mente Sã Corpo Sã

FINANCIAMENTO | Plano de Recuperação e Resiliência – PRR e Câmara Municipal de Matosinhos

DURAÇÃO | abril de 2024 a dezembro 2025

EQUIPA | 1 Técnico Superior

7.1.1
H. case
CoB

OBJETIVO GERAL

Assegurar o acesso à prática de atividade física e desportiva através da promoção e desenvolvimento de modalidades/atividades desportivas relevantes, que se relacionam com a história e a cultura desportiva matosinhense e com o contexto urbano, de forma harmoniosa e integrada, com vista a combater assimetrias sociais e contribuir para a inserção e coesão social.

DESTINATÁRIOS/AS

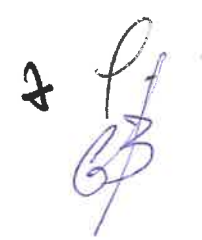
→ Grupos vulneráveis de comunidades desfavorecidas

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | OBJETIVOS PARA 2025

- Envolver 50 indivíduos de equipamentos e serviços em atividades físicas e desportivas;
- Assegurar uma taxa de frequência $\geq 60\%$ às ações realizadas em 50% das pessoas participantes;
- Aumentar a frequência e regularidade de práticas de atividade/exercício físico e assegurar ganhos ao nível da saúde em 50% das pessoas participantes.

A NOSSA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO | AÇÕES PREVISTAS

- Na comunidade desfavorecida do Seixo:
 - Seniores: Tai Chi e ginástica (total estimado de 204 Horas)
 - Jovens: Desportos Coletivos / Dança / Rope Skipping (total estimado de 68 Horas)
- Na comunidade desfavorecida da Biquinha:
 - Seniores: Tai Chi e ginástica (total estimado de 206 Horas)
 - Jovens: Desportos Coletivos / Dança / Rope Skipping (total estimado de 168 Horas)

- 
- Na comunidade desfavorecida Vila Lia:
 - Seniores: Tai Chi e ginástica (total estimado de 406 Horas)
 - Na comunidade desfavorecida Fundação Salazar:
 - Seniores: Tai Chi (total estimado de 68 Horas)
 - Jovens: Desportos Coletivos / Dança / Rope Skipping (total estimado de 68 Horas)

RESULTADOS ESPERADOS

- Dinamização de 175 momentos de atividade física-desportiva em 4 territórios desfavorecidos;
- Envolvimento de 50 indivíduos de equipamentos e serviços em atividades físicas e desportivas;
- Aumento da frequência e regularidade de práticas de atividade/exercício físico em 50% das pessoas participantes;
- Redução da manifestação de sinais ou sintomas para doença cardíaca, pulmonar ou metabólica em 50% das pessoas participantes;
- Melhoria das competências sociais em 50% das pessoas participantes;
- Melhoria das competências técnicas nos programas desenvolvidos em 50% das pessoas participantes.

III. NOVAS PROPOSTAS

1. PROJETOS A AGUARDAR APROVAÇÃO

ECO 5.0 – Envolver Criando Oportunidade CLDS.5G | VIVER CLDS.5G

Os Contratos Locais de Desenvolvimento Social de 5.^a Geração (CLDS_5G) têm como objetivo promover a inclusão social de grupos populacionais que revelem maiores níveis de fragilidade social num determinado território mobilizando, para o efeito, a ação integrada de diferentes agentes e recursos localmente disponíveis, constituindo-se como um instrumento de combate à exclusão social fortemente marcado por uma intervenção de proximidade realizada em parceria, de forma a:

- a. Aumentar os níveis de coesão social dos concelhos objeto de intervenção dinamizando a alteração da sua situação socio territorial;
- b. Concentrar a intervenção nos grupos populacionais que em cada território evidenciam fragilidades mais significativas, promovendo a mudança na situação das pessoas tendo em conta os seus fatores de vulnerabilidade;
- c. Potenciar a congregação de esforços entre o setor público e o privado na promoção e execução dos projetos através da mobilização de atores locais com diferentes proveniências;
- d. Fortalecer a ligação entre as intervenções a desenvolver e os diferentes instrumentos de planeamento existentes de dimensão municipal.

No âmbito deste Programa foram realizadas duas candidaturas, o Projeto ECO 5.0_CLDS.5G, com intervenção nas freguesias de Matosinhos, Leça da Palmeira, Perafita, Lavra e Santa Cruz do Bispo, e o Projeto VIVER_CLDS.5G, com intervenção nas freguesias de Custóias, Guifões, Leça do Balio, Sra. da Hora e S. Mamede de Infesta que concorrem, pelos seus objetivos, destinatários e metodologias para dois eixos estratégicos: Eixo 1: Emprego, formação e qualificação e Eixo 4: Desenvolvimento social, Capacitação comunitária e intervenção em contextos de emergência social e de cenários de exceção.

PMIM- Plano Municipal para a Integração de Migrantes de Matosinhos

O objetivo do Projeto é a “Conceção e Implementação do Plano Municipal para a Integração de Migrantes de Matosinhos”, pretendendo-se “promover medidas de integração para a inclusão económica e social das pessoas Nacionais de Países Terceiros – NPT e medidas de proteção das pessoas vulneráveis no contexto de medidas de integração que facilitem o reagrupamento familiar e preparem a participação ativa de NPT’s na sociedade de acolhimento e a sua aceitação por parte dessa sociedade, com a participação das autoridades nacionais e, em particular, das autoridades regionais ou locais e de organizações da sociedade civil, incluindo organizações de refugiados e organizações lideradas por migrantes, e de parceiros sociais.”

Através das atividades previstas no plano, prevê-se, por um lado, garantir o atendimento próximo de migrantes, particularmente dos/as nacionais de países terceiros, facilitando o acesso a bens e serviços fundamentais para o exercício dos direitos e deveres na sociedade portuguesa; e, por outro, promover na comunidade local a receptividade e valorização do interculturalismo como fator de desenvolvimento intra e interpessoal, bem como social.

IV. FORMAÇÃO

Na ADEIMA o planeamento da formação externa atende à análise do contexto local, através de documentos de diagnóstico e de outras fontes estatísticas; à auscultação de agentes e observadores privilegiados; à avaliação de necessidades formativas junto de pessoas em processo de reconhecimento, validação e certificação de competências, escolares e/ou profissionais, através da auto e heteroavaliação dos portefólios que desenvolvem, entrevista, observação de desempenho em posto de trabalho e exercícios práticos.

A ADEIMA tem uma cultura de valorização dos seus recursos humanos reconhecendo a importância do desenvolvimento pessoal e profissional como meio para qualificar a intervenção que promove. Neste sentido, define-se um plano de formação interno anual, incentivando-se e privilegiando-se a participação dos/as colaboradoras em ações de formação externa, conferências, seminários e workshops, em áreas chave à sua intervenção.

Em 2025 a ADEIMA propõe-se realizar 52 ações de formação, num total de cerca de 3 805 horas e com envolvimento previsto de 449 formandos/as.

A ADEIMA é certificada como entidade formadora, pela DGERT – Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho, em 14 áreas de educação e formação - certificado Nº 0859/2013.

1. FORMAÇÃO DIRIGIDA AO EXTERIOR

Centro Qualifica

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	MODALIDADE DE FORMAÇÃO	OBJETIVOS	METAS	PÚBLICO-ALVO	RECURSOS [HUMANOS E FÍSICOS]	INDICADORES DE ACOMPANHAMENTO
010 – Programas de Base (de nível básico)	Outras ações de formação contínua	Desenvolver competências da área de Cultura Língua e Comunicação (CLC), Matemática Ciências e Tecnologia (MCT), Competência Digital (CD) e Cidadania e Empregabilidade (CE) de acordo com o Referencial de Competências- Chave de Educação Formação de Adultos de nível	Nº Horas: 140h Nº ações: 8 (2x15h CLC/CE 2x25h CLC_LE 3x15h MCT 2x15h CD)	Pessoas adultas com escolaridade inferior ao 9º ano	Formador/a Sala de formação Computadores Internet Videoprojector	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos inscritos Nº de formandos participantes

		básico, para a conclusão de processos de RVCC escolar	Nº formandos: 64		Fotocópias de fichas de trabalho/apoio Material pedagógico de consulta	Nº de formandos que concluíram com sucesso
010 – Programas de Base (de nível secundário)	Outras ações de formação contínua	Desenvolver competências da área de Cultura Língua e Comunicação (CLC), Sociedade Tecnologia e Ciência (STC) Cidadania e Profissionalidade (CP) de acordo com o Referencial de Competências- Chave de Educação Formação de Adultos de nível secundário, para a conclusão de processos de RVCC escolar	Nº Horas: 180h Nº ações: 8 (3x15h STC 3x35h CLC_LE 2x15h CP_STC_CLC) Nº formandos: 96	Pessoas adultas com escolaridade inferior ao 12º ano	Formador/a Sala de formação Computadores Internet Videoprojector Fotocópias de fichas de trabalho/apoio Material pedagógico de consulta	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos inscritos Nº de formandos participantes Nº de formandos que concluíram com sucesso
761 – Serviços de apoio a crianças e jovens	Outras ações de formação contínua	Desenvolver competências da área de Serviços de Apoio a Crianças e Jovens de acordo com os referenciais de competências profissionais da área, para a conclusão de processos de certificação profissional de Técnico/a de Ação Educativa e/ou Cuidador/a de Crianças e Jovens	Nº Horas: 50h Nº ações: 2 Nº formandos: 20	Pessoas com o 9º ou 12º ano de escolaridade e experiência profissional relevante na área de serviços de apoio a crianças e jovens	Formadora Sala de formação Computadores Internet Videoprojector Fotocópias de fichas de trabalho/apoio Material pedagógico de consulta	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos inscritos Nº de formandos participantes Nº de formandos que concluíram com sucesso

Y f.
A.C.F.C.
63

341 – Comércio	Outras ações de formação contínua	Desenvolver competências da área de Comércio de acordo com os referenciais de competências profissionais da área, para a conclusão de processos de certificação profissional de Técnico/a de Vendas ou Técnico/a Comercial	Nº Horas: 25h Nº ações: 1 Nº formandos: 6	Pessoas com o 9º ou 12º ano de escolaridade e experiência profissional relevante na área de comércio	Formador/a Sala de formação Computadores Internet Videoprojector Fotocópias de fichas de trabalho/apoio Material pedagógico de consulta	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos inscritos Nº de formandos participantes Nº de formandos que concluíram com sucesso
----------------	-----------------------------------	--	---	--	---	--

Handwritten signature and initials in blue ink.

Projeto Local Promotor de Qualificações B1 | B2 | B3

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	MODALIDADE DE FORMAÇÃO	OBJETIVOS	METAS	PÚBLICO-ALVO	RECURSOS [HUMANOS E FÍSICOS]	INDICADORES DE ACOMPANHAMENTO
010 – Programas de Base (de nível básico)	Outras ações de formação contínua	Desenvolver competências da área de Cultura Língua e Comunicação (CLC), Matemática Ciências e Tecnologia (MCT), Competência Digital (CD), Cidadania e Empregabilidade (CE) e Competências Pessoais Sociais e de Aprendizagem (CPSA) de acordo com o Referencial de Competências- Chave de Educação Formação de Adultos de nível básico, para a conclusão de processos de RVCC escolar B1, B2, B3	Nº Horas: 800h Nº ações: 16 Nº formandos: 85	Pessoas adultas com muito baixas qualificações (inferiores ao 9º ano), incluindo sem escolaridade	Formador/a Sala de formação Computadores Internet Videoprojector Fichas de trabalho/apoio Material pedagógico de consulta	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos inscritos Nº de formandos participantes Nº de formandos que concluíram com sucesso

2 f. -
H.C.P.C
63

Capacitação & Inclusão

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	MODALIDADE DE FORMAÇÃO	OBJETIVOS	METAS	PÚBLICO-ALVO	RECURSOS [HUMANOS E FÍSICOS]	INDICADORES DE ACOMPANHAMENTO
313 – Ciência Política e Cidadania	Outras ações de formação contínua	Reconhecer o conceito e os princípios do direito do trabalho em Portugal. Direitos e Deveres Laborais Identificar e descrever os fundamentos do contrato de trabalho Descrever e aplicar os princípios do sistema de segurança social	Nº Horas: 50h Nº ações: 2 Nº formandos: 24	Pessoas em idade ativa e/ou em situação de desemprego	Formador/a Sala de formação Computadores Internet Ecrã Interativo Fichas de trabalho/apoio Material pedagógico de consulta	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos inscritos Nº de formandos participantes Nº de formandos que concluíram com sucesso
482 - Informática na ótica do utilizador	Outras ações de formação contínua	Utilizar um processador de texto Pesquisar informação na Internet Utilizar uma aplicação de correio eletrónico	Nº Horas: 30h Nº ações: 1 Nº formandos: 12	Pessoas em idade ativa e/ou em situação de desemprego	Formador/a Sala de formação Computadores Internet Ecrã Interativo Fichas de trabalho/apoio Material pedagógico de consulta	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos inscritos Nº de formandos participantes Nº de formandos que concluíram com sucesso

222 – Línguas e literaturas estrangeiras inglês	Outras ações de formação contínua	Adquirir competências de oralidade e escrita Adquirir competências de leitura Adquirir competências de interpretação	Nº Horas: 75h Nº ações: 1 Nº formandos: 12	Pessoas em idade ativa e/ou em situação de desemprego	Formador/a Sala de formação Computadores Internet Ecrã Interativo Fichas de trabalho/apoio Material pedagógico de consulta	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos inscritos Nº de formandos participantes Nº de formandos que concluíram com sucesso
222 – Línguas e literaturas estrangeiras francês	Outras ações de formação contínua	Adquirir competências de oralidade e escrita Adquirir competências de leitura Adquirir competências de interpretação	Nº Horas: 75h Nº ações: 1 Nº formandos: 12	Pessoas em idade ativa e/ou em situação de desemprego	Formador/a Sala de formação Computadores Internet Ecrã Interativo Fichas de trabalho/apoio Material pedagógico de consulta	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos inscritos Nº de formandos participantes Nº de formandos que concluíram com sucesso
090 – Desenvolvimento Pessoal	Outras ações de formação contínua	Promover o balanço de competências tendo em vista o processo de procura ativa de emprego Dotar os participantes de ferramentas para realizarem o seu Curriculum e Carta de Apresentação Promover competências que permitam um bom desempenho	Nº Horas: 30h Nº ações: 2 Nº formandos: 24	Pessoas em idade ativa e/ou em situação de desemprego	Formador/a Sala de formação Computadores Internet Ecrã Interativo Fichas de trabalho/apoio	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos inscritos Nº de formandos participantes Nº de formandos que concluíram com sucesso

		em entrevistas de recrutamento e seleção de emprego			Material pedagógico de consulta	
090 – Desenvolvimento Pessoal	Outras ações de formação contínua	Promover o balanço de competências tendo em vista o processo de procura ativa de emprego Dotar os participantes de ferramentas para realizarem o seu Curriculum e Carta de Apresentação Conceito de empreendedorismo. Vantagens e os riscos da criação do próprio negócio Ideia de negócio Identificar as oportunidades do mercado Reconhecer as fases de um projeto de negócios	Nº Horas: 30h Nº ações: 1 Nº formandos: 12	Pessoas em idade ativa e/ou em situação de desemprego	Formador/a Sala de formação Computadores Internet Ecrã Interativo Fichas de trabalho/apoio Material pedagógico de consulta	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos inscritos Nº de formandos participantes Nº de formandos que concluíram com sucesso
482 – Informática na ótica do utilizador	Outras ações de formação contínua	Conhecimento das diferentes aplicações e/ou sites de procura ativa de emprego Como realizar o registo nas diferentes plataformas existentes Como carregar/descarregar e anexar a documentação necessária Como ativar as notificações das aplicação e/ou sites de procura ativa de emprego	Nº Horas: 20h Nº ações: 1 Nº formandos: 12	Pessoas em idade ativa e/ou em situação de desemprego	Formador/a Sala de formação Computadores Internet Ecrã Interativo Fichas de trabalho/apoio Material pedagógico de consulta	Nº de ações de formação Nº de horas ministradas Nº de formandos inscritos Nº de formandos participantes Nº de formandos que concluíram com sucesso

Literacia | +Literacia e Academia +Literacia

39

V. ORÇAMENTO

2.º
P.C.S.
28

Associação para o Desenvolvimento Integrado de Matosinhos - ADEIMA

ORÇAMENTO 2025

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS PREVISIONAL

Unidade monetária: Euro

Conta	Rúbrica	Notas	2025	2024
72	Prestação de serviços Comparticipação utentes CMM - SAAS		3 250,00 3 250,00 0,00	725 697,40 3 250,00 722 447,40
75	Subsídios, doações e legados à exploração CMM ISS - CDSSP AMP (PRR) Outras entidades		2 080 904,23 779 086,14 352 447,25 596 623,11 352 747,74	1 832 957,02 835 715,67 55 200,00 598 780,78 343 260,58
78	Outros rendimentos e ganhos Subsídios para investimentos		37 916,31 37 916,31	31 616,95 31 616,95
	TOTAL DE RENDIMENTOS		2 122 070,54	2 590 271,37
62	Fornecimentos e serviços externos Trabalhos especializados Honorários Materiais diversos Deslocações Rendas e alugueres Comunicação Outros		326 132,18 18 641,30 99 817,00 24 932,52 36 952,00 13 848,80 19 005,40 112 935,17	315 729,15 45 400,07 55 592,40 53 492,88 45 300,01 17 851,80 15 976,53 82 115,45
63	Gastos com o pessoal Remunerações Encargos sociais e outros		1 757 197,06 1 424 626,20 332 570,86	2 242 100,28 1 832 804,21 409 296,07
64	Gastos/reversões de depreciação e de amortização		38 584,12	32 288,56
68	Outros gastos e perdas		825,00	825,00
	TOTAL DE GASTOS		2 122 738,36	2 590 942,99
	RESULTADOS ANTES DE IMPOSTOS		-667,82	-671,62
	Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
	RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO		-667,82	-671,62

A Direcção

Maria Carolina
Silva Costa

Maria Paula Alm
Bac7

Handwritten signature

		C/ GERAL	CPCJ	CENTRO QUALIFICA	Biquinha em Ação	LOJA EMPREGO	GIP	Guarda em Ação	SAF	Apartamentos Partilhados	NOVAS METAS	Capacitação e Inclusão	LITERACIA	Operação Literacia	Ativamente	Desporto na Cidade	Matosinhos a Cuidar	Projeto Local de Qualificações	ESCOLHAS Selxo em Ação	PMIM	CLDS	TOTAL
	Prestação de serviços Comparticipação utentes									3 250,00												3 250,00
75	Subsídios à exploração CDSSP - ISS IEFP SICAD Comissão Nacional CPCJ Balcão 2020 - ANQEP AMP ESCOLHAS FAMI CMM		72 538,00	108 375,00			10 458,24		131 466,96		70 646,59	41 937,60		131 472,40	13 440,00	55 540,68	114 410,00	108 355,47	76 598,90	16 131,00	297 247,25	352 447,25
		296 422,59	76 549,20	52 062,88	61 714,20	60 599,47	17 567,93	48 564,62	7 152,32		12 467,04	2 714,23	32 835,83	8 776,48	3 091,20	6 715,26	50 959,24	1 588,00	33 928,07	5 377,00		596 623,11
		296 422,59	149 087,20	158 437,86	61 714,20	60 599,47	28 026,17	48 564,62	138 619,28	55 200,00	83 113,63	44 651,93	32 835,83	140 248,88	16 531,20	62 255,94	165 369,24	109 943,47	110 527,57	21 508,00	297 247,25	2 080 904,23
78	Outros rendimentos Subsídios para invest. CMM	15 123,09							10 598,16			1 750,83		3 280,31				7 184,12				37 916,31
	Total de Rendimentos	311 545,68	149 087,20	158 437,86	61 714,20	60 599,47	28 026,17	48 564,62	149 217,44	58 450,00	83 113,63	46 402,46	32 835,83	143 529,19	16 531,20	62 255,94	165 369,24	117 107,59	110 527,57	21 508,00	297 247,25	2 122 070,54
62	Fornecimentos e serviços externos Trabalhos especializados Publicidade e propaganda Vigilância e segurança Honorários Conservação e reparação Ferramentas e utens. desg. rapido Material escritório Material didático e de desgaste Limpeza higiene e conforto Outros materiais Electricidade Combustíveis Água Outros fluidos Deslocação utentes Deslocação pessoal Rendas e alugueres Comunicação Seguros Serviços bancários Outros serviços			300,00		500,00				295,00	500,00	8 487,00		9 619,00	16 531,20	28 536,00		2 480,00	9 141,80		13 400,00	18 641,30
		14 902,30														3 444,00						15 937,00
		12 677,00																				580,00
		580,00																				580,00
		14 102,00																				99 817,00
		3 000,00				500,00				300,00	200,00			9 619,00	16 531,20	28 536,00			9 141,80			4 000,00
		500,00		100,00	50,00			50,00		1 000,00												1 700,00
		1 217,00		200,00							300,00											1 771,00
				1 350,00	500,00			300,00	898,52			1 107,00		3 038,00		3 813,00		2 337,00	54,00			15 041,52
		2 060,00		200,00	350,00					1 200,00	180,00								1 698,00			3 970,00
		1 400,00		50,00	250,00			250,00			500,00											2 450,00
		2 349,40			3 460,80					3 213,60	370,80		840,00									10 233,60
		987,00								100,00	250,00											1 337,00
		561,00			720,00					1 650,00	240,00											3 171,00
		200,00								1 020,00												1 220,00
					1 200,00			1 200,00			60,00	3 254,00		9 146,00			2 544,00	13 573,00	4 695,00			33 128,00
		1 280,00																				3 824,00
		5 048,00		8 800,80																		13 848,80
		7 602,60		2 016,00	1 065,60	1 485,00	422,40			2 270,40	422,40			2 091,00				420,00	1 200,00			19 005,40
		1 245,00			370,00	180,00	460,00				80,00			180,00			560,00		400,00			3 475,00
		800,00	72,00	132,00	15,00	60,00	40,00		120,00		50,00	24,00	24,00	77,00			128,00	132,00				1 798,00
		500,00								733,90	126,00	3 688,77							9 238,50		57 022,40	71 183,57
63	Gastos com pessoal Remunerações Chefe Projetos Psicólogo Psicólogo Formador Educadora social Psicólogo Psicólogo Socióloga Psicólogo Técnico Sup -Interp Língua Gestu Animadora Animador Psicólogo Psicólogo Psicólogo Ajudante Ação Direta Psicólogo Assistente Social Educadora Social Psicólogo Psicólogo Professores Psicólogo Técnica de Animação Cultural Técnico Superior	71 010,29	72,00	13 148,80	8 011,40	2 205,00	0,00	2 722,40	1 018,52	11 832,90	3 209,20	16 560,77	864,00	24 151,00	16 531,20	35 793,00	3 230,00	18 922,00	26 427,30	0,00	70 422,40	328 132,18
		44 071,56	100 212,00							2 880,00												46 951,56
																						100 212,00
				45 556,00																		45 556,00
				66 108,00																		66 108,00
					19 600,00																	19 600,00
					21 504,00																	21 504,00
		13 495,58																			11 696,17	25 191,74
		13 495,58																			11 696,17	25 191,74
						23 402,00																23 402,00
						21 504,00																21 504,00
							21 504,00															21 504,00
																						13 230,00
																						21 504,00
									99 900,00													99 900,00
										19 467,00												19 467,00
										12 460,00												12 460,00
											19 600,00											19 600,00
											19 600,00											19 600,00
											21 504,00											21 504,00
												21 600,00										21 600,00
													24 701,46									24 701,46
														39 150,00								39 150,00
														25 200,00								25 200,00
														20 250,00								20 250,00
																20 250,00						20 250,00

M.ESC

ESCOLHAS		
----------	--	--

5

5